

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Mai 2026

lundi 4 mai 2026	mardi 5 mai 2026	mercredi 6 mai 2026	jeudi 7 mai 2026	vendredi 8 mai 2026
<h3 style="color: green;">Congés de printemps</h3>				
lundi 11 mai 2026	mardi 12 mai 2026	mercredi 13 mai 2026	jeudi 14 mai 2026	vendredi 15 mai 2026
<p>Potage aux choux fleurs* 10</p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8 Légumes tajine Pommes de terre rissolées</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p style="color: green;">Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux pois* 10</p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Brocolis à l'ail Riz 8</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p style="color: green;">Yaourt framboise bio</p>	<p>Potage aux carottes* 10</p> <p>Burger de Quorn 1, 2, 5 Potée aux épinards 2, 10</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p>Biscuit</p>	<p>Ascension</p>	<p>Potage aux poireaux* 10</p> <p>Filet de merlu 6, 10 Sauce tomate basilic Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p style="color: green;">Compote de pomme</p>
lundi 18 mai 2026	mardi 19 mai 2026	mercredi 20 mai 2026	jeudi 21 mai 2026	vendredi 22 mai 2026
<p>Potage aux épinards* 10</p> <p>Carbonade de quorn 10, 11, 13 petits pois* Frites</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p style="color: green;">Fruit frais BIO</p>	<p>Potage andalou* 10</p> <p>Poisson 6, 10 Salsifis sauce blanche 2 Purée de pommes de terre 2</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p>Biscuit</p>	<p>Potage au céleri vert* 10</p> <p>Boulettes végétariennes 5 Ratatouille Couscous perles 1</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p style="color: green;">Fruit frais BIO</p>	<p>Potage parmentier* 10</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p>Pennes 1 Sauce bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage rapé 2</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p style="color: green;">Fromage aux fruits BIO</p>	<p>Potage aux tomates* 10</p> <p>Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Carottes rapées 5, 10, 11 Pommes de terre Flan caramel</p>
lundi 25 mai 2026	mardi 26 mai 2026	mercredi 27 mai 2026	jeudi 28 mai 2026	vendredi 29 mai 2026
<p>Pentecôte</p>	<p>Potage aux choux fleurs* 10</p> <p>Poisson 6, 10 Chou de Bruxelles Pommes de terre rissolées</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p style="color: green;">Yaourt bio aux fraise</p>	<p>Potage aux carottes* 10</p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8 Tomates fenouil Haricots verts* Pommes de terre</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p style="color: green;">Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux oignons* 10</p> <p>Vol au vent de Quorn 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Riz aux légumes 10 Biscuit Bio</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p>	<p>Potage andalou* 10</p> <p>Filet de merlu 6, 10 Potée aux poireaux 2, 10</p> <p style="text-align: right;">VEGGIE</p> <p>Crème vanille</p>
lundi 1 juin 2026	mardi 2 juin 2026	mercredi 3 juin 2026	jeudi 4 juin 2026	vendredi 5 juin 2026

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes
(SAISON / CONSERVATION)
Carottes, cerfeuil, chou-fleur, épinard, petit pois, radis, laitues

Fruits
Pomme (conservation)

Europe: Orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les potages; certains légumes francs:
les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes

Allergènes

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
4. Mollusques, 5. Œuf,
6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
9. Fruits à coques, 10. Céleri
11. Moutarde, 12. Graines de sésame
13. Sulfités, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du

ATEI IED