

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Avril 2026

lundi 30 mars 2026	mardi 31 mars 2026	mercredi 1 avril 2026	jeudi 2 avril 2026	vendredi 3 avril 2026	Informations complémentaires
		Potage aux poireaux* 10 Burger végétarien maison 1 VEGGIE Salsifis sauce blanche 2 Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage aux chicons* 10 Pennes 1 Sauce bolognaise végétarienne 8,10 Fromage rapé 2 Biscuit VEGGIE	Potage andalou* 10 Sole limande (N-Z) 6, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Sauce julienne de légumes 2, 10 Purée de pommes de terre 2 Œufs de Pâques	Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAAQ-W Produits de saison Légumes (SAISON / CONSERVATION) Carottes, cerfeuil, cresson, épinard, laitues, poireau Fruits Poire, pomme (conservation) Europe: Clémentine, kiwi, mandarine, orange
lundi 6 avril 2026	mardi 7 avril 2026	mercredi 8 avril 2026	jeudi 9 avril 2026	vendredi 10 avril 2026	
Lundi de Pâques 	Potage aux carottes* 10 Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Brocolis à l'ail Pommes de terre risolées Fruit frais bio	Potage aux épinards* 10 Burger de Quorn 1, 2, 5 Haricots verts* Riz 8 VEGGIE Yaourt fraise bio	Potage au céleri rave* 10 Chili végétarien 8 Blé 1, 10 Biscuit VEGGIE	Potage aux poireaux* 10 Filet de merlu 6, 10 Sauce tomates basilic Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Pommes de terre Fruit frais bio	
lundi 13 avril 2026	mardi 14 avril 2026	mercredi 15 avril 2026	jeudi 16 avril 2026	vendredi 17 avril 2026	
Potage andalou* 10 VEGGIE Burger végétarien maison 1, 5, 8 Salsifis sauce blanche 2 Frites Flan caramel	Potage aux chicons* 10 Poisson 6, 10 Sauce tomates basilic Coquillettes 1 Fromage rapé 2 Petit fruit bio	Potage parmentier* 10 VEGGIE Burger de Quorn 1, 2, 5 Stoemp aux légumes oubliés 2, 10 Compotine bio	Potage aux oignons* 10 Vol au vent de Quorn 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons Mélange de laitues 5, 10, 11 Riz aux légumes 10 VEGGIE Twii bio choco	Potage aux courgettes* 10 Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Carottes* Pommes de terre Fruit frais bio	Produits 100% issus de l' agriculture responsable (*)  Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.
lundi 20 avril 2026	mardi 21 avril 2026	mercredi 22 avril 2026	jeudi 23 avril 2026	vendredi 24 avril 2026	
Potage aux carottes* 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Légumes tajine Pommes de terre risolées Fruit frais bio VEGGIE	Potage aux tomates* 10 Poisson 6, 10 Chou de Bruxelles Purée de pommes de terre 2 Mousse au chocolat	Potage au céleri vert* 10 Boulettes végétariennes 5 Epinards en sauce crème 2 Pennes 1 VEGGIE Fruit frais bio	Potage au panais* 10 Omelette 2, 5 VEGGIE Sauce tomate & courgettes Carottes rapées 5, 10, 11 Boulghour aux légumes 1, 10 Yaourt vanille bio	Potage andalou* 10 Fish sticks 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Chou fleur Pommes de terre Biscuit	Produits 100% issus du circuit court  Toutes les pommes de terre et les viandes
lundi 27 avril 2026	mardi 28 avril 2026	mercredi 29 avril 2026	jeudi 30 avril 2026	vendredi 1 mai 2026	
					

Recette



Plat contenant du poisson



Plat contenant



Repas



Produit issu du



ATEIED

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Allergènes

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
4. Mollusques, 5. Œuf,
6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
9. Fruits à coques, 10. Céleri
11. Moutarde, 12. Graines de sésame
13. Sulfités, 14. Lupin