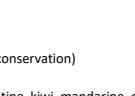


# Ecole communale de Charleroi MENU ORDINAIRE

## Mars 2026

lundi 2 mars 2026	mardi 3 mars 2026	mercredi 4 mars 2026	jeudi 5 mars 2026	vendredi 6 mars 2026	Informations complémentaires
<b>Potage au panais* 10</b> Carbonade de boeuf <b>2, 5, 10, 11, 13</b> Brocolis à l'ail Frites Crème chocolat	<b>Potage au céleris vert* 10</b> Boulettes de volaille Sauce tomates basilic Coquillettes <b>1</b> Fromage rapé <b>2</b> <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage parmentier* 10</b> Sauté de dinde <b>2</b> <b>Haricots verts*</b> Pommes de terre <b>Yaourt bio aux framboises</b>	<b>Potage aux chicons* 10</b> Vol au vent de Quorn <b>1, 2, 5, 8, 10</b> aux <b>champignons</b> Mélange de laitues <b>5, 10, 11</b> <b>Blé 1, 10</b> <b>VEGGIE</b> <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux carottes* 10</b> Filet de merlu <b>6, 10</b> Ratatouille Purée de pommes de terre <b>2</b> Biscuit	 Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W
<b>lundi 9 mars 2026</b>	<b>mardi 10 mars 2026</b>	<b>mercredi 11 mars 2026</b>	<b>jeudi 12 mars 2026</b>	<b>vendredi 13 mars 2026</b>	 <b>Produits de saison</b> <b>Légumes</b> (SAISON / CONSERVATION) Céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, cresson, échalote, épinard, oignon, poireau
<b>Potage aux tomates* 10</b> Saucisse de veau <b>1</b> <b>Epinards</b> en sauce crème <b>2</b> Pennes <b>1</b> Fromage rapé <b>2</b> <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux poireaux* 10</b> Daube de boeuf <b>2, 5</b> <b>petits pois*</b> Pommes de terre rissolées Biscuit	<b>Potage au céleri rave* 10</b> Escalope de porc jus à la moutarde à l'ancienne <b>11, 13</b> Chou fleur Pommes de terre <b>Yaourt bio aux framboises</b>	<b>Potage aux épinards* 10</b> Omelette <b>2, 5</b> Sauce tomate & courgettes Boulghour aux légumes <b>1, 10</b> Salade de laitue et radis <b>5, 10, 11</b> <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux oignons* 10</b> Sole limande (N-Z) <b>6, 10</b> Sauce julienne de légumes 2, 10 Potée au <b>carottes 2, 10</b> Yaourt aux fruits	 <b>Fruits</b> Poire, pomme (conservation) <b>Europe:</b> Clémentine, kiwi, mandarine, orange
<b>lundi 16 mars 2026</b>	<b>mardi 17 mars 2026</b>	<b>mercredi 18 mars 2026</b>	<b>jeudi 19 mars 2026</b>	<b>vendredi 20 mars 2026</b>	 <b>Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)</b> Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.
<b>Potage aux navets* 10</b> Burger de boeuf/volaille <b>1</b> Legumes tajine Frites Mousse au chocolat	<b>Potage andalou* 10</b> Filet de poulet <b>2</b> Stoemp aux légumes oubliés <b>2, 10</b> (topinambour, <u>carotte, céleri rave</u> ) <b>Yaourt bio aux vanille</b>	<b>Potage au céleri vert* 10</b> Escalope de porc Sauce aux champignons Riz <b>8</b> <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux chicons* 10</b> Couscous de légumes & <b>pois chiches* 10</b> Sémoule de blé <b>1, 10</b> <b>VEGGIE</b> Biscuit	<b>Potage aux courgettes* 10</b> Filet de merlu <b>6, 10</b> Carottes rapées <b>5, 10, 11</b> Pommes de terre <b>Fruit frais BIO</b>	 <b>Produits 100% issus du circuit court</b> Toutes les pommes de terre et les viandes
<b>lundi 23 mars 2026</b>	<b>mardi 24 mars 2026</b>	<b>mercredi 25 mars 2026</b>	<b>jeudi 26 mars 2026</b>	<b>vendredi 27 mars 2026</b>	 <b>Allergènes</b> 1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Oeuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfites, 14. Lupin
<b>lundi 30 mars 2026</b>	<b>mardi 31 mars 2026</b>	<b>mercredi 1 avril 2026</b>	<b>jeudi 2 avril 2026</b>	<b>vendredi 3 avril 2026</b>	 La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.
 <b>Potage aux oignons* 10</b> Escalope de porc Tomates fenouil Couscous perles <b>1</b> <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux courgettes* 10</b> Carbonade de boeuf <b>2, 5, 10, 11, 13</b> <b>petits pois et carottes*</b> Frites <b>Yaourt nature</b>	<b>Potage aux poireaux* 10</b> Escalope de dinde <b>2</b> Salsifis sauce blanche <b>2</b> Pommes de terre <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux chicons* 10</b> Pennes <b>1</b> Sauce bolognaise végétarienne <b>8, 10</b> Fromage rapé <b>2</b> <b>VEGGIE</b> Biscuit	<b>Potage andalou* 10</b> Sole limande (N-Z) <b>6, 10</b> Salade de laitue et radis <b>5, 10, 11</b> Purée de pommes de terre <b>2</b> Flan caramel	 
<b>Recette</b> 	<b>Plat contenant du poisson</b> 	<b>Plat contenant</b> 	<b>Repas</b> 	<b>Produit issu du</b> 	