

# Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

## Mars 2026

lundi 2 mars 2026	mardi 3 mars 2026	mercredi 4 mars 2026	jeudi 5 mars 2026	vendredi 6 mars 2026	Informations complémentaires
<p><b>Potage au panais* 10</b></p> <p>Carbonade de quorn 10, 11, 13 Brocolis à l'ail Frites</p> <p>Crème chocolat</p> <p></p>	<p><b>Potage au céleri vert* 10</b></p> <p>Poisson 6, 10 Sauce tomates basilic Coquillettes 1 Fromage rapé 2</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p></p>	<p><b>Potage parmentier* 10</b></p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8 Haricots verts* Pommes de terre</p> <p>Yaourt bio aux framboises</p> <p></p>	<p><b>Potage aux chicons* 10</b></p> <p>Vol au vent de Quorn 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons Mélange de laitues 5, 10, 11 Blé 1, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p></p>	<p><b>Potage aux carottes* 10</b></p> <p>Filet de merlu 6, 10 Ratatouille Purée de pommes de terre 2</p> <p>Biscuit</p> <p></p>	<p>Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W</p> <p><b>Produits de saison</b></p> <p><b>Légumes</b> (SAISON / CONSERVATION) Céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, cresson, échalote, épinard, oignon, poireau</p> <p><b>Fruits</b> Poire, pomme (conservation)</p> <p><b>Europe:</b> Clémentine, kiwi, mandarine, orange</p> <p>Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)</p> <p></p> <p>Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.</p> <p>Produits 100% issus du circuit court</p> <p></p> <p>Toutes les pommes de terre et les viandes</p> <p><b>Allergènes</b></p> <p>1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfités, 14. Lupin</p> <p>La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.</p>
<p><b>Potage aux tomates* 10</b></p> <p>Boulettes végétariennes 5 Epinards en sauce crème 2 Pennes 1 Fromage rapé 2</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p></p>	<p><b>Potage aux poireaux* 10</b></p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, petits pois* Pommes de terre rissolées</p> <p>Biscuit</p> <p></p>	<p><b>Potage au céleri rave* 10</b></p> <p>Burger de Quorn 1, 2, 5 Chou fleur Pommes de terre</p> <p>Yaourt bio aux framboises</p> <p></p>	<p><b>Potage aux épinards* 10</b></p> <p>Omelette 2, 5 Sauce tomate &amp; courgettes Boulghour aux légumes 1, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p></p>	<p><b>Potage aux oignons* 10</b></p> <p>Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Potée au carottes 2, 10</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p></p>	
<p><b>Potage aux navets* 10</b></p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8 Légumes tajine Frites</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p></p>	<p><b>Potage andalou* 10</b></p> <p>Poisson 6, 10 Stoemp aux légumes oubliés 2, 10 (topinambour, carotte, céleri rave)</p> <p>Yaourt bio aux vanille</p> <p></p>	<p><b>Potage au céleri vert* 10</b></p> <p>Burger de Quorn 1, 2, 5 Chou fleur Riz 8</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p></p>	<p><b>Potage aux chicons* 10</b></p> <p>Couscous de légumes &amp; pois chiches* 10 Semoule de blé 1, 10</p> <p>Biscuit</p> <p></p>	<p><b>Potage aux courgettes* 10</b></p> <p>Filet de merlu 6, 10 Carottes rapées 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p></p>	
<p><b>Potage parmentier* 10</b></p> <p>Coquillettes 1 Sauce bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage rapé 2</p> <p>Biscuit</p> <p></p>	<p><b>Potage aux carottes* 10</b></p> <p>Poisson 6, 10 Chou de Bruxelles Pommes de terre rissolées</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p></p>	<p><b>Potage aux épinards* 10</b></p> <p>Boulettes végétariennes 5 Coulis de poivron 2, 10 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Fromage aux fruits BIO</p> <p></p>	<p><b>Potage au céleri rave* 10</b></p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p></p>	<p><b>Potage aux tomates* 10</b></p> <p>Fish sticks 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Pudding vanille</p> <p></p>	
<p><b>Potage aux oignons* 10</b></p> <p>Boulettes végétariennes 5 Tomates fenouil Couscous perles 1</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p></p>	<p><b>Potage aux courgettes* 10</b></p> <p>Poisson 6, 10 petits pois et carottes* Frites</p> <p>Yaourt nature</p> <p></p>	<p><b>Potage aux poireaux* 10</b></p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8 Salsifis sauce blanche 2 Pommes de terre</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p></p>	<p><b>Potage aux chicons* 10</b></p> <p>Pennes 1 Sauce bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage rapé 2</p> <p>Biscuit</p> <p></p>	<p><b>Potage andalou* 10</b></p> <p>Sole limande (N-Z) 6, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Flan caramel</p> <p></p>	

Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du

**ATEIED**