






# Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

## Mars 2026


lundi 2 mars 2026	mardi 3 mars 2026	mercredi 4 mars 2026	jeudi 5 mars 2026	vendredi 6 mars 2026	Informations complémentaires
<b>Potage au panais* 10</b> Carbonade de quorn 10, 11, 13 Brocolis à l'ail Frites Crème chocolat 	<b>Potage au céleri vert* 10</b> Poisson 6, 10 Sauce tomates basilic Coquillettes 1 Fromage rapé 2 <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage parmentier* 10</b> Burger végétarien maison 1, 5, 8 Haricots verts* Pommes de terre Yaourt bio aux framboises 	<b>Potage aux chicons* 10</b> Vol au vent de Quorn 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons Mélange de laitues 5, 10, 11 Blé 1, 10 <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux carottes* 10</b> Filet de merlu 6, 10 Ratatouille Purée de pommes de terre 2 Biscuit	Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W <b>Produits de saison</b> <b>Légumes</b> (SAISON / CONSERVATION) Céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, cresson, échalote, épinard, oignon, poireau <b>Fruits</b> Poire, pomme (conservation) <b>Europe:</b> Clémentine, kiwi, mandarine, orange
lundi 9 mars 2026	mardi 10 mars 2026	mercredi 11 mars 2026	jeudi 12 mars 2026	vendredi 13 mars 2026	
<b>Potage aux tomates* 10</b> Boulettes végétariennes 5 <b>Epinards</b> en sauce crème 2 Pennes 1 Fromage rapé 2 <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux poireaux* 10</b> Filet de cabillaud meunière 1, 5, <b>petits pois*</b> Pommes de terre risolées Biscuit	<b>Potage au céleri rave* 10</b> Burger de Quorn 1, 2, 5 Chou fleur Pommes de terre Yaourt bio aux framboises 	<b>Potage aux épinards* 10</b> Omelette 2, 5 Sauce tomate & courgettes Boulghour aux légumes 1, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux oignons* 10</b> Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Potée au carottes 2, 10 Yaourt aux fruits	
lundi 16 mars 2026	mardi 17 mars 2026	mercredi 18 mars 2026	jeudi 19 mars 2026	vendredi 20 mars 2026	
<b>Potage aux navets* 10</b> Burger végétarien maison 1, 5, 8 Légumes tajine Frites Mousse au chocolat 	<b>Potage andalou* 10</b> Poisson 6, 10 Stoemp aux légumes oubliés 2, 10 (topinambour, carotte, céleri rave) Yaourt bio aux vanille	<b>Potage au céleri vert* 10</b> Burger de Quorn 1, 2, 5 Chou fleur Riz 8 <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux chicons* 10</b> Couscous de légumes & pois chiches* 10 Semoule de blé 1, 10 Biscuit	<b>Potage aux courgettes* 10</b> Filet de merlu 6, 10 Carottes rapées 5, 10, 11 Pommes de terre <b>Fruit frais BIO</b>	Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)  Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.
lundi 23 mars 2026	mardi 24 mars 2026	mercredi 25 mars 2026	jeudi 26 mars 2026	vendredi 27 mars 2026	
<b>Potage parmentier* 10</b> Coquillettes 1 Sauce bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage rapé 2 Biscuit 	<b>Potage aux carottes* 10</b> Poisson 6, 10 Chou de Bruxelles Pommes de terre risolées <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux épinards* 10</b> Boulettes végétariennes 5 Coulis de poivron 2, 10 Purée de pommes de terre 2 Fromage aux fruits BIO	<b>Potage au céleri rave* 10</b> Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10 <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux tomates* 10</b> Fish sticks 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre Pudding vanille	Produits 100% issus du circuit court  Toutes les pommes de terre et les viandes
lundi 30 mars 2026	mardi 31 mars 2026	mercredi 1 avril 2026	jeudi 2 avril 2026	vendredi 3 avril 2026	
<b>Potage aux oignons* 10</b> Boulettes végétariennes 5 Tomates fenouil Couscous perles 1 <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux courgettes* 10</b> Poisson 6, 10 <b>petits pois et carottes*</b> Frites Yaourt nature	<b>Potage aux poireaux* 10</b> Burger végétarien maison 1, 5, 8 Salsifis sauce blanche 2 Pommes de terre <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux chicons* 10</b> Pennes 1 Sauce bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage rapé 2 Biscuit	<b>Potage andalou* 10</b> Sole limande (N-Z) 6, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Flan caramel	<b>Allergènes</b> 1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette 

Plat contenant du poisson 

Plat contenant 

Repas 

Produit issu du 

ATEIED