






Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF


Février 2026

lundi 2 février 2026	mardi 3 février 2026	mercredi 4 février 2026	jeudi 5 février 2026	vendredi 6 février 2026
Potage au panais* 10 Daube de quorn 10, 11, 13 Carottes* Frites Crème chocolat 	Potage aux oignons* 10 Filet de poisson 6, 10 Stoemp légumes oublié 2, 10 Fruits frais BIO 	Potage au céleri vert* 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Brocolis à l'ail Riz blanc Yaourt fraises 	Potage aux tomates* 10 Lentilles et légumes à l'orientale (tomate, courgette, poivrons rouge, aubergine, épinard , oignon) Fruits frais BIO 	Potage aux poireaux* 10 Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Pommes de terre Moelleux nature 
lundi 9 février 2026	mardi 10 février 2026	mercredi 11 février 2026	jeudi 12 février 2026	vendredi 13 février 2026
Potage aux épinards* 10 Boulettes végétariennes 5 Sauce tomate et basilic Coquillettes 1 Fromage rapé 2 Fruits frais BIO 	Potage aux carottes* 10 Filet de poisson 6, 10 Chou fleurs Pommes de terre Liegeois 	Potage au parmentier* 10 Carbonade de quorn 10, 11, 13 Haricots verts* Purée de pommes de terre 2 Fruits frais BIO 	Potage aux chicons* 10 Vol au vent de quorn 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons Boulghour 1, 10 Petit beurre 	Potage au céleri rave* 10 Fish sticks 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre Compote de pomme 
lundi 16 février 2026	mardi 17 février 2026	mercredi 18 février 2026	jeudi 19 février 2026	vendredi 20 février 2026
				
lundi 23 février 2026	mardi 24 février 2026	mercredi 25 février 2026	jeudi 26 février 2026	vendredi 27 février 2026
				
lundi 2 mars 2026	mardi 3 mars 2026	mercredi 4 mars 2026	jeudi 5 mars 2026	vendredi 6 mars 2026


Informations complémentaires
Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W 
Produits de saison Légumes (SAISON / CONSERVATION) Ail, carotte, céleri vert, champignon chicon, chou frisé, cresson, échalote, épinard, oignon, panais, patate douce, poireau Fruits Poire, pomme (conservation) Europe: Clémentine, kiwi, mandarine, orange
Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)  Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.
Produits 100% issus du circuit court  Toutes les pommes de terre et les viandes
Allergènes 1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette 

Plat contenant du poisson 

Plat contenant 

Repas 

Produit issu du 

ATEI IED