

Ecole communale de Charleroi MENU ORDINAIRE

Janvier 2026

| lundi 29 décembre 2025 | mardi 30 décembre 2025 | mercredi 31 décembre 2025 | jeudi 1 janvier 2026 | vendredi 2 janvier 2026 |
|--|--|---|--|--|
|  |  |  |  |  |
| lundi 5 janvier 2026 | mardi 6 janvier 2026 | mercredi 7 janvier 2026 | jeudi 8 janvier 2026 | vendredi 9 janvier 2026 |
| Potage au céleri rave* 10 Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Brocolis à l'ail  Frites Creme caramel | Potage aux oignons* 10 Escalope de porc jus à la moutarde à l'ancienne 11, 13 Haricots verts* Riz 8 Fruit frais BIO | Potage aux carottes* 10 Sauté de dinde 2 Chou fleur Pommes de terre Yogurt fraises BIO | Potage aux poireaux* 10 VEGGIE Couscous de légumes & pois chiches* 10 Semoule de blé 1, 10 Fruit frais BIO | Potage aux tomates* 10  Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit |
| lundi 12 janvier 2026 | mardi 13 janvier 2026 | mercredi 14 janvier 2026 | jeudi 15 janvier 2026 | vendredi 16 janvier 2026 |
| Potage aux épinards* 10 Boulettes de volaille  Sauce tomates basilic Coquillettes 1 Fromage rapé 2 Fruit frais BIO | Potage aux chicons* 10 Daube de boeuf 2, 5 petits pois* Pommes de terre rissolées Creme vanille | Potage au célerir vert* 10 Filet de poulet 2 Potée au carottes 2, 10 Fromage aux fruits BIO | Potage au panais* 10 VEGGIE Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10 Fruit frais BIO | Potage parmentier* 10  Filet de merlu 6, 10 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit |
| lundi 19 janvier 2026 | mardi 20 janvier 2026 | mercredi 21 janvier 2026 | jeudi 22 janvier 2026 | vendredi 23 janvier 2026 |
| Potage aux carottes* 10 Burger de boeuf/volaille 1 Legumes tajine Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO | Potage aux tomates* 10 Saucisse de veau 1 Epinards en sauce crème 2 Pennes 1 Fromage rapé 2 Mousse au chocolat | Potage au céleri rave* 10  Escalope de porc Sauce aux champignons Haricots verts* Frites Fruit frais BIO | Potage aux poireaux* 10 VEGGIE Omelette 2, 5 Sauce tomate & courgettes Boulghour aux légumes 1, 10 Carottes rapées 5, 10, 11 Yogurt vanille BIO | Potage aux oignons* 10  Filet de merlu 6, 10 Potée aux poireaux 2, 10 Biscuit |
| lundi 26 janvier 2026 | mardi 27 janvier 2026 | mercredi 28 janvier 2026 | jeudi 29 janvier 2026 | vendredi 30 janvier 2026 |
| Potage aux chicons* 10 Coquillettes 1 Sauce milanaise de boeuf Fromage rapé 2 Flan caramel | Potage au célerir vert* 10 Escalope de dinde 2 Chou fleur Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO | Potage au panais* 10  Escalope de porc Tomates fenouil Couscous perles 1 Yogurt sucre | Potage aux épinards* 10 VEGGIE Vol au vent de Quorn 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons Riz aux légumes 10 Fruit frais BIO | Potage andalou* 10  Fish sticks 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Mélange de laitues 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Biscuit |

Recette 

Plat contenant du poisson 

Plat contenant 

Repas 

Produit issu du 

| Informations complémentaires |
|--|
| Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W |
| Produits de saison. |
|  |
| Légumes (SAISON / CONSERVATION) Ail, carotte, céleri rave, céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, cresson, échalote, épinard, oignon, panais, patate douce, poireau |
| Fruits Poire, pomme (conservation) |
| Europe: Clémentine, kiwi, mandarine, orange |
| Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*) |
|  Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts. |
| Produits 100% issus du circuit court |
|  Toutes les pommes de terre et les viandes |
| Allergènes |
| 1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfites, 14. Lupin |
| La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués. |

