

Décembre 2025

Informations complémentaires	
Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W	
	<u>Produits de saison</u> <u>Légumes</u> (SAISON / CONSERVATION) Ail , carotte, <i>céleri rave</i> , <i>céleri vert</i> , cerfeuil champignon, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, chou rouge, cresson, <i>échalote</i> , laitues, <i>oignon</i> , <i>panais</i> , patate douce, poireau, <i>potiron</i> <u>Fruits</u> Poire, pomme (conservation) Europe: Clémentine, kiwi, mandarine, orange
Produits 100% issus de l' agriculture responsable (*)	
	Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.
Produits 100% issus du circuit court	
	Toutes les pommes de terre et les viandes
Allergènes 1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfites, 14. Lupin	
La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.	