

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Décembre 2025

lundi 2 décembre 2024	mardi 3 décembre 2024	mercredi 4 décembre 2024	jeudi 5 décembre 2024	vendredi 6 décembre 2024	Informations complémentaires
Potage aux courgettes* 10 Boulettes végétariennes 5  Ratatouille (tomate, courgette, oignon, poivron, aubergine) Couscous perlé 1 Pudding chocolat	Potage au potiron* 10  Poisson 6, 10 Haricots verts Frites Fruit frais BIO	Potage aux tomates* 10  Burger végétarien maison 1, 5, 8 Légumes tajine (tomate, courgette, carotte, oignon, pois chiche, olive noire) Semoule de blé 1, 10 Yaourt aux fraises BIO	Potage au céleri rave* 10  Vol au vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre Fruit frais BIO	Gaît Nicolas Potage aux oignons* 10  Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Potée aux carottes 2, 10 Spéculoos st nicolas	Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W Produits de saison Légumes (SAISON / CONSERVATION) Ail, carotte, céleri rave, céleri vert, cerfeuil champignon, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, chou rouge, cresson, échalote, laitues, oignon, panais, patate douce, poireau, potiron Fruits Poire, pomme (conservation) Europe: Clémentine, kiwi, mandarine, orange
Potage parmentier* 10  Carbonade de quorn 10, 11, 13 Brocoli à l'ail Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO	Potage aux carottes* 10  Poisson 6, 10 Sauce tomate et basilic Coquillettes 1 Flan caramel	Potage aux poireaux* 10  Burger végétarien maison 1, 5, 8 Petits pois Riz blanc 8 Fruit frais BIO	Potage aux andalous 10  Lentilles et légumes à l'orientale (tomate, courgette, poivrons rouge, aubergine, épinard, oignon, raisin) Pommes de terre Biscuit	Potage au céleri vert* 10  Fish stick 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Yaourt sucre	
Potage aux oignons* 10  Boulettes végétariennes 5 Epinards en sauce crème 2 Pennes Riz au lait	Potage aux poireaux* 10  Poisson 6, 10 Chou-fleur Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage au céleri rave* 10  Daube de quorn 10, 11, 13 Carottes Frites Fromage aux fruits BIO	Potage aux panais* 10  Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10 Fruit frais BIO	Potage aux carottes* 10  Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit	Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)  Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.
lundi 23 décembre 2024	mardi 24 décembre 2024	mercredi 25 décembre 2024	jeudi 26 décembre 2024	vendredi 27 décembre 2024	Produits 100% issus du circuit court  Toutes les pommes de terre et les viandes
					
lundi 30 décembre 2024	mardi 31 décembre 2024	mercredi 1 janvier 2025	jeudi 2 janvier 2025	vendredi 3 janvier 2025	Allergènes 1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfités, 14. Lupin
					

Recette 

Plat contenant du poisson 

Plat contenant 

Repas 

Produit issu du 

ATEI IED

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.