Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE Novembre 2025

lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025
Potage au potiron* 10 Burger de boeuf/volaille 1 Stoemp aux légumes oubliés 2, 10 (topinambour, **carotte, céleri rave**) Sauce tomate fenouil Crème au chocolat	Potage aux poireaux* 10 Escalope de porc Jus de viande Haricots verts Frites Fruit frais BIO	Potage parmentier* 10 Sauté de dinde 2 Ratatouille (tomate, courgette, **oignon,** poivron, aubergine) Couscous perlé 1 Fromage aux fruits BIO	Potage aux panais* 10 VEGGIE Vol au vent de Quorn aux **champignons** 1, 2, 5, 8, 10 Mélange de **laitues** 5, 10, 11 Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage aux tomates* 10 Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Potée aux **carottes** 2, 10 Biscuit
lundi 10 novembre 2025	**mardi 11 novembre 2025**	**mercredi 12 novembre 2025**	**jeudi 13 novembre 2025**	**vendredi 14 novembre 2025**
Potage aux courgettes* 10 Boulettes de volaille Sauce tomate et basilic Coquillette 1 Yaourt sucré	Armistice	Potage au fenouil* 10 Filet de poulet 2 Jus de volaille Chou-fleur Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO	Potage aux oignons* 10 VEGGIE Couscous de légumes & pois chiches* 10 (**carotte**, courgette, navet, poivron) Semoule de blé* 1, 10 Biscuit	Potage aux carottes* 10 Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Salade de **laitue** et radis 5, 10, 11 Pommes de terre Fruit frais BIO
lundi 17 novembre 2025	**mardi 18 novembre 2025**	**mercredi 19 novembre 2025**	**jeudi 20 novembre 2025**	**vendredi 21 novembre 2025**
Potage aux brocolis* 10 Saucisse de veau 1 **Epinards** en sauce crème 2 Pennes Fruit frais BIO	Potage aux navets* 10 Daube de boeuf 2, 5 **Carottes** Frites Liégois	Potage au céleri vert* 10 Escalope de dinde 2 **Brocoli** à l'ail Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO	Potage aux poireaux* 10 VEGGIE Omelette 2, 5 Sauce tomate & courgettes Boulghour aux légumes 1, 10 Biscuit	Potage andalou* 10 Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Mélange de **laitues** 5, 10, 11 Pommes de terre Yaourt aux framboises
lundi 24 novembre 2025	**mardi 25 novembre 2025**	**mercredi 26 novembre 2025**	**jeudi 27 novembre 2025**	**vendredi 28 novembre 2025**
Potage parmentier* 10 Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 **Carottes** Pommes de terre rissolées Mousse au chocolat	Potage aux tomates* 10 Sauté de porc Sauce aux champignons Haricots verts Riz blanc 8 Fruit frais BIO	Potage aux oignons* 10 Coquillette 1 Sauce crème au jambon de dinde 2, 10 & petits pois* Fromage râpé 2 Biscuit	Potage au potiron* 10 VEGGIE Lentilles et légumes à l'orientale (tomate, courgette, poivrons rouge, aubergine, **épinard**, oignon, raisin) Pommes de terre Yaourt vanille	Potage aux panais* 10 Filet de cabillaud meunière 1, 5 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de **laitue** et radis 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO
lundi 1 décembre 2025	**mardi 2 décembre 2025**	**mercredi 3 décembre 2025**	**jeudi 4 décembre 2025**	**vendredi 5 décembre 2025**

Recette — Plat contenant du poisson — Plat contenant — Repas — Produit issu du

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes
(SAISON / *CONSERVATION*)
Ail, brocoli, carotte, *céleri rave,* céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, chou rouge, cresson, *échalote,* épinard, laitues, *oignon, panais,* patate douce, poireau, *potiron*

Fruits
Poire, pomme (conservation)

Europe: kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'**agriculture responsable (*)**

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du **circuit court**

Toutes les pommes de terre et les viandes

Allergènes

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

ATELIER