

# Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

# Novembre 2025

lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025	Informations complémentaires
<p><b>Potage au potiron* 10</b> </p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8 Stoemp aux légumes oubliés 2, 10 (topinambour, <b>carotte</b>, <b>céleri rave</b>) Sauce tomate fenouil</p> <p>Crème au chocolat</p>	<p><b>Potage aux poireaux* 10</b> </p> <p>Poisson meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 <b>Haricots verts</b> Frites</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage parmentier* 10</b> </p> <p>Boulettes végétariennes 5 Ratatouille (tomate, courgette, oignon, poivron, aubergine) Couscous perlé 1</p> <p><b>Fromage aux fruits BIO</b></p>	<p><b>Potage aux panais* 10</b> </p> <p>Vol au vent de Quorn aux <b>champignons</b> 1, 2, 5, 8, 10 Mélange de <b>laitues</b> 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage aux tomates* 10</b> </p> <p>Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Potée aux <b>carottes</b> 2, 10</p> <p>Biscuit</p>	<p>Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W</p> <p><b>Produits de saison</b></p> <p><b>Légumes</b> (SAISON / CONSERVATION) Ail, brocoli, carotte, <b>céleri rave</b>, céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, chou rouge, cresson, <b>échalote</b>, épinard, laitues, oignon, panais, patate douce, poireau, potiron</p> <p><b>Fruits</b> Poire, pomme (conservation)</p> <p><b>Europe:</b> kiwi, mandarine, orange</p> <p>Produits 100% issus de l'<b>agriculture responsable (*)</b></p> <p> Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.</p> <p>Produits 100% issus du <b>circuit court</b></p> <p> Toutes les pommes de terre et les viandes</p> <p><b>Allergènes</b></p> <p>1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfités, 14. Lupin</p> <p>La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.</p>
<p><b>Potage aux courgettes* 10</b> </p> <p>Boulettes végétariennes 5 Sauce <b>tomate</b> et basilic Coquillettes 1</p> <p>Yaourt sucré</p>	<p><b>Armistice</b></p>	<p><b>Potage au fenouil* 10</b> </p> <p>Burger de Quorn 1, 2, 5 Chou-fleur Pommes de terre rissolées</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage aux oignons* 10</b> </p> <p>Couscous de légumes &amp; <b>pois chiches* 10</b> (<b>carotte</b>, courgette, navet, poivron) <b>Semoule de blé* 1, 10</b></p> <p>Biscuit</p>	<p><b>Potage aux carottes* 10</b> </p> <p>Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Salade de <b>laitue</b> et <b>radis</b> 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	
<p><b>Potage aux brocolis* 10</b> </p> <p>Boulettes végétariennes 5 <b>Epinards</b> en sauce crème 2 Pennes</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage aux navets* 10</b> </p> <p>Poisson 6, 10 <b>Carottes</b> Frites</p> <p>Liégeois</p>	<p><b>Potage au céleri vert* 10</b> </p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8 <b>Brocoli</b> à l'ail Purée de pommes de terre 2</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage aux poireaux* 10</b> </p> <p>Omelette 2, 5 Sauce tomate &amp; courgettes Boulghour aux légumes 1, 10</p> <p>Biscuit</p>	<p><b>Potage andalou* 10</b> </p> <p>Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Mélange de <b>laitues</b> 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p><b>Yaourt aux framboises</b></p>	
<p><b>Potage parmentier* 10</b> </p> <p>Carbonade de quorn 10, 11, 13 <b>Carottes</b> Pommes de terre rissolées</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p><b>Potage aux tomates* 10</b> </p> <p>Poisson 6, 10 <b>Haricots verts</b> Riz blanc 8</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage aux oignons* 10</b> </p> <p>Coquillettes 1 Napolitaine de Quorn 5 Fromage râpé 2</p> <p>Biscuit</p>	<p><b>Potage au potiron* 10</b> </p> <p>Lentilles et légumes à l'orientale (tomate, courgette, poivrons rouge, aubergine, <b>épinard</b>, oignon, raisin) Pommes de terre</p> <p><b>Yaourt vanille</b></p>	<p><b>Potage aux panais* 10</b> </p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de <b>laitue</b> et <b>radis</b> 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	
<p><b>Potage parmentier* 10</b> </p> <p>Carbonade de quorn 10, 11, 13 <b>Carottes</b> Pommes de terre rissolées</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p><b>Potage aux tomates* 10</b> </p> <p>Poisson 6, 10 <b>Haricots verts</b> Riz blanc 8</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage aux oignons* 10</b> </p> <p>Coquillettes 1 Napolitaine de Quorn 5 Fromage râpé 2</p> <p>Biscuit</p>	<p><b>Potage au potiron* 10</b> </p> <p>Lentilles et légumes à l'orientale (tomate, courgette, poivrons rouge, aubergine, <b>épinard</b>, oignon, raisin) Pommes de terre</p> <p><b>Yaourt vanille</b></p>	<p><b>Potage aux panais* 10</b> </p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de <b>laitue</b> et <b>radis</b> 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	
<p><b>Potage parmentier* 10</b> </p> <p>Carbonade de quorn 10, 11, 13 <b>Carottes</b> Pommes de terre rissolées</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p><b>Potage aux tomates* 10</b> </p> <p>Poisson 6, 10 <b>Haricots verts</b> Riz blanc 8</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage aux oignons* 10</b> </p> <p>Coquillettes 1 Napolitaine de Quorn 5 Fromage râpé 2</p> <p>Biscuit</p>	<p><b>Potage au potiron* 10</b> </p> <p>Lentilles et légumes à l'orientale (tomate, courgette, poivrons rouge, aubergine, <b>épinard</b>, oignon, raisin) Pommes de terre</p> <p><b>Yaourt vanille</b></p>	<p><b>Potage aux panais* 10</b> </p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de <b>laitue</b> et <b>radis</b> 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	

Recette



Plat contenant du poisson



Plat contenant



Repas



Produit issu du



**ATEI IED**