

Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

Septembre 2025

lundi 1 septembre 2025	mardi 2 septembre 2025	mercredi 3 septembre 2025	jeudi 4 septembre 2025	vendredi 5 septembre 2025	Informations complémentaires
Potage aux carottes* 10 Escalope de dinde 2 Coulis de poivrons 2, 10 Riz aux légumes 10 Mousse au chocolat	Potage au céleri vert* 10 Burger de boeuf/volaile 1 Légumes tajine <i>(tomate, courgette, carotte, oignon, pois chiche, olive noire)</i> Semoule de blé 1, 10 Fruit frais BIO	Potage au chou-fleur* 10  Sauté de porc Sauce aux champignons Haricots verts Pommes de terre Yaourt aux fruits	Potage aux oignons* 10 Pennes 1  Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2 Fruit frais BIO	Potage aux courgettes* 10  Filet de cabillaud meunière 1, 5, 10 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Petits pois* Pommes de terre Biscuit	Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W Produits de saison  Légumes (SAISON / CONSERVATION) Brocoli, cerfeuil, chou-fleur, carotte, courgette, épinard, fenouil, petit pois, radis, laitues, navet Fruits / Europe: abricot, nectarine, melon, orange, pêche
lundi 8 septembre 2025	mardi 9 septembre 2025	mercredi 10 septembre 2025	jeudi 11 septembre 2025	vendredi 12 septembre 2025	
Potage aux épinards* 10 Daube de boeuf 2, 5 Carottes Frites Flan au caramel	Potage aux tomates* 10  Escalope de porc Fenouil en sauce tomate Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit	Potage aux navets* 10 Sauté de dinde 2 Brocoli à l'ail Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO 	Potage aux poireaux* 10  Vol au vent de quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10, 13 Blé* 1, 10 Yaourt framboises BIO	Potage aux panais* 10  Filet de merlu 6, 10 Sauce tomate et basilic Chou-fleur Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO	
lundi 15 septembre 2025	mardi 16 septembre 2025	mercredi 17 septembre 2025	jeudi 18 septembre 2025	vendredi 19 septembre 2025	
Potage au céleri vert* 10 Saucisse de veau 1 Sauce épinards à la crème 2 Fusillis complètes 1 Fromage râpé 2 Fromage blanc aux fruits BIO	Potage au fenouil* 10 Sauté de dinde 2 Ratatouille <i>(tomate, courgette, oignon, poivron, aubergine)</i> Couscous perlé 1 Fruit frais BIO	Potage andalou* 10 Cabonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Salade de carottes râpées 5, 10, 11 Pommes de terre risollées Biscuit BIO	Potage au chou-fleur* 10  Omelette 2, 5 Sauce tomate et courgettes Boulghour aux légumes 1, 10 Fruit frais	Potage aux carottes* 10  Sole limande (N-Z) 6, 10 Haricots verts Pommes de terre Pudding au chocolat	Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)  Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.
lundi 22 septembre 2025	mardi 23 septembre 2025	mercredi 24 septembre 2025	jeudi 25 septembre 2025	vendredi 26 septembre 2025	
Potage aux oignons* 10  Escalope de porc Petits pois et carottes Frites Biscuit	Potage aux courgettes* 10 Coquillettes 1 Milanaise de boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2 Pudding au caramel	Potage aux panais* 10 Sauté de dinde 2 Sauce aux champignons Brocoli à l'ail Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO	Potage aux épinards* 10  Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10 Yaourt vanille BIO	Potage aux tomates* 10  Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Mélange de laitues 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO	Produits 100% issus du circuit court  Toutes les pommes de terre et les viandes
lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	mercredi 1 octobre 2025	jeudi 2 octobre 2025	vendredi 3 octobre 2025	
Potage au brocoli* 10  Sauté de porc Stoemp aux légumes oubliés 2, 10 (topinambour, carotte, céleri rave) Yaourt sucré	Potage aux navets* 10 Pennes 1 Sauce crème au jambon de dinde 2 et petits pois Fruit frais BIO	Potage aux poireaux* 10 Filet de poulet 2 Jus de volaille Chou-fleur Pommes de terre risollées Liégeois vanille	Potage au potiron* 10  Couscous de légumes et pois chiches* 10 (carotte, courgette, navet, poivron) Semoule de blé 1, 10 Fruit frais	Potage parmentier* 10  Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit	Allergènes 1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfites, 14. Lupin La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.
Recette 	Plat contenant du poisson 	Plat contenant 	Repas 	Produit issu du 	

ATELIER