

# Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

## Juin 2025

lundi 2 juin 2025	mardi 3 juin 2025	mercredi 4 juin 2025	jeudi 5 juin 2025	vendredi 6 juin 2025	Informations complémentaires
Burger végétarien maison 1, 5, 8 Haricots verts Riz blanc 8 	Poisson blanc 6, 10 Coulis de poivrons 2, 10 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre 	Burger de Quorn 1, 2, 5  Carottes Frites 	Lentilles et légumes à l'orientale (tomate, courgette, poivrons rouge, aubergine, épinard, oignon) Pommes de terre 	Poisson blanc 6, 10 Potée de carottes 2, 10 	Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W <b>Produits de saison</b> <b>Légumes</b> (SAISON / CONSERVATION) Carottes, cerfeuil, chou-fleur, épinard, petit pois, radis, laitues  <b>Fruits</b> Pomme (conservation)  Europe: Orange
lundi 9 juin 2025	mardi 10 juin 2025	mercredi 11 juin 2025	jeudi 12 juin 2025	vendredi 13 juin 2025	
Jour férié	Boulettes végétariennes 5 Ratatouille (tomate, courgette, oignon, poivrons, aubergine) Couscous perlé 1 	Schnitzel de quorn 1, 5 Brocoli à l'ail Purée de pommes de terre 2 	Vol au vent 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons Blé* 1, 10 	Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 (carotte, poireau, céleri) Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre 	
lundi 16 juin 2025	mardi 17 juin 2025	mercredi 18 juin 2025	jeudi 19 juin 2025	vendredi 20 juin 2025	
Boulettes végétariennes 5 Epinards en sauce crème 2 fusillis complètes 1 Fromage râpé 2 	Fish sticks 1, 6  Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Potée aux chicons 2, 10 	Burger végétarien maison 1, 5, 8 Compote de pommes Pommes de terre rissolées 	Couscous de légumes & pois chiches* 10 (carotte, courgette, navet, poivron) Semoule de blé* 1, 1* 	Filet de merlu 6, 10 Sauce tomates basilic Purée de pommes de terre 2 	Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)  Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.
lundi 23 juin 2025	mardi 24 juin 2025	mercredi 25 juin 2025	jeudi 26 juin 2025	vendredi 27 juin 2025	
Pennes 1 Sauce bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2 	Poisson blanc 6, 10 Jus à la moutarde à l'ancienne 11, 13 Salade de carottes râpées 5, 10, 11 Frites 	Burger de Quorn 1, 2, 5  Petits pois et carottes Purée de pommes de terre 2 	Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10 (poireau, céleri rave, carotte, oignon) 	Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Potée aux poireaux 2, 10 	Produits 100% issus du circuit court  Toutes les pommes de terre et les viandes
lundi 30 juin 2025	mardi 1 juillet 2025	mercredi 2 juillet 2025	jeudi 3 juillet 2025	vendredi 4 juillet 2025	
Coquillette 1 Napolitaine de Quorn 5 Fromage râpé 2 					

Recette 

Plat contenant du poisson 

Plat contenant 

Repas 

Produit issu du 

**ATEI IED**

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.