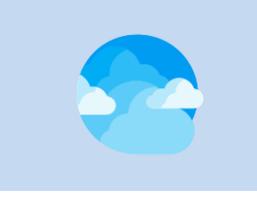


# Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

## Mai 2025

| lundi 28 avril 2025   | mardi 29 avril 2025   | mercredi 30 avril 2025   | jeudi 1 mai 2025   | vendredi 2 mai 2025  |
|---|---|--|--|--|
|  <h3 style="color: green;">Congés de printemps</h3>   |   |  |  |  |
| lundi 5 mai 2025  | mardi 6 mai 2025  | mercredi 7 mai 2025  | jeudi 8 mai 2025   | vendredi 9 mai 2025  |
|  <h3 style="color: green;">Congés de printemps</h3>   |   |  |  |  |
| lundi 12 mai 2025   | mardi 13 mai 2025   | mercredi 14 mai 2025   | jeudi 15 mai 2025  | vendredi 16 mai 2025   |
| <b>Potage au chou-fleur*10</b> <br>Boulettes végétariennes 5<br><b>Epinards</b> en sauce crème 2<br>Fusilis complets 1<br>Fromage rapé 2<br><br>Pudding au caramel                           | <b>Potage au cerfeuil*10</b> <br>Filet de poisson meunière 1, 5, 6<br><b>Carottes*</b><br>Pommes de terre rissolées<br><br>Fruit frais BIO                             | <b>Potage aux courgettes*10</b> <br>Burger végétarien maison 1, 5, 8<br>Coulis de poivrons 2, 10<br>Salade de radis et laitue 5, 10, 11<br>Pommes de terre<br><br>Yaourt framboises BIO                           | <b>Potage aux oignons*10</b> <br>Vol au vent de quorn 1, 2, 5, 8, 10<br>aux champignons<br>Blé * 1, 10<br><br>Fruit frais BIO   | <b>Potage aux petits pois*10</b> <br>Filet de merlu 6<br>Jus de légumes 10<br>Potée aux poireaux 2, 10<br><br>Biscuit   |
| lundi 19 mai 2025   | mardi 20 mai 2025   | mercredi 21 mai 2025   | jeudi 22 mai 2025  | vendredi 23 mai 2025   |
| <b>Potage aux épinards*10</b> <br>Boulettes végétariennes 5<br>Ratatouille<br>(tomate, courgette, oignon, poivron, aubergine)<br>Couscous perlé 1<br><br>Mousse au chocolat                  | <b>Potage aux poireaux*10</b> <br>Filet de poisson 6, 10<br>Haricots verts<br>Frites<br><br>Biscuit BIO  | <b>Potage aux carottes*10</b> <br>Burger de quorn végétarien 1, 2, 5<br>Brocoli à l'ail<br>Riz blanc 8<br><br>Fruit frais BIO  | <b>Potage au céleri vert*10</b> <br>Pennes 1<br>Bolognaise végétarienne 8, 10<br>Fromage râpé 2<br><br>Fromage blanc aux fruits | <b>Potage aux tomates*10</b> <br>Sole limande (N-Z) 6, 10<br>Sauce julienne de légumes 2, 10<br>Mélange de laitues 5, 10, 11<br>Purée de pommes de terre 2<br><br>Fruit frais BIO |
| lundi 26 mai 2025   | mardi 27 mai 2025   | mercredi 28 mai 2025   | jeudi 29 mai 2025  | vendredi 30 mai 2025   |
| <b>Potage au céleri rave*10</b> <br>Burger végétarien maison<br>Légumes tajine<br>(tomate, carotte, courgette, oignon, pois chiche, oseille noire)<br>Semoule de blé* 1, 10<br><br>Biscuit | <b>Potage aux oignons*10</b> <br>Fish stick 1, 6<br>Sauce aux champignons<br>Salade de radis et laitue 5, 10, 11<br>Pommes de terre rissolées<br><br>Fruit frais BIO | <b>Potage au cerfeuil*10</b> <br>Pennes 1<br>Napolitaine de quorn 5<br>Fromage râpé 2<br><br>Yaourt aux fruits  | Ascension<br>  | <b>Potage au chou-fleur*10</b> <br>Duo de poisson<br>(pollak d'Alaska & saumon)<br>en cassolette 6, 10<br>Potrée aux carottes 2, 10<br><br>Fruit frais BIO                      |

### Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W



**Produits de saison**

**Légumes**  
(SAISON / CONSERVATION)  
Carottes, cerfeuil, chou-fleur,  
épinard, petit pois, radis, laitues

**Fruits**  
Pomme (conservation)

**Europe:** Orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)



Les potages; certains légumes francs:  
les haricots verts, les carottes, les poireaux,  
les petits pois; certaines céréales: le blé,  
le boulghour; les pois chiches; les fruits et  
les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court



Toutes les pommes de terre et les viandes

**Allergènes**

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
4. Mollusques, 5. Œuf,
6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
9. Fruits à coques, 10. Céleri
11. Moutarde, 12. Graines de sésame
13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette 

Plat contenant du poisson 

Plat contenant 

Repas 

Produit issu du 

**ATEI IED**