

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Avril 2025

lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
Potage au céleri vert* 10 Coquillettes 1  Napolitaine de quorn 5 Fromage rapé 2 Flan caramel	Potage aux carottes* 10 Schnitzel de quorn 1, 5 Brocoli à l'ail Pommes de terre risolées Biscuit 	Potage au céleri rave* 10 Burger de quorn 1, 5  Mélange de laitues 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO	Potage au panais* 10  Couscous de légumes & pois chiches* 10 (carotte, courgette, navet, poivron) Semoule de blé* 1, 10 Yaourt vanille BIO	Potage aux épinards* 10 Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Potée aux poireaux 2, 10  Fruit frais BIO
lundi 7 avril 2025	mardi 8 avril 2025	mercredi 9 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025
Potage aux oignons* 10 Pennes 1  Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2 Compote de pommes*	Potage aux chicons* 10  Filet de poisson 6, 10 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Frites Fruit frais BIO	Potage aux petits pois* 10 Burger végétarien maison 1, 2, 5 Chou-fleur Purée de pommes de terre 2  Yaourt aux fruits	Potage aux poireaux* 10 Lentilles et légumes à l'orientale (tomate, courgette, poivrons rouge, aubergine, épinard, oignon, raisin) Pommes de terre  Fruit frais BIO	Potage parmentier* 10  Duo de poisson 6, 10 (pollak d'Alaska et saumon) en cassolette Potée de carottes 2, 10 Biscuit
lundi 14 avril 2025	mardi 15 avril 2025	mercredi 16 avril 2025	jeudi 17 avril 2025	vendredi 18 avril 2025
Potage au céleri rave* 10  Boulettes végétariennes 5 Ratatouille (tomate, courgette, oignon, poivrons, aubergine) Couscous perlé 1 (semoule de blé, huile d'olive, jus de citron, poivron, persil, menthe) Pudding vanille	Potage au cerfeuil* 10  Filet de poisson 6, 10 Haricots verts Pommes de terre risolées Yaourt aux fraises BIO	Potage au céleri vert* 10  Burger de quorn 1, 5 Epinards en sauce crème 2 fusillis complètes 1 Fromage râpé 2 Fruit frais BIO 	Potage aux oignons* 10 Vol au vent 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons Blé* 1, 10  Fruit frais BIO	Potage aux tomates* 10  Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Salade de carottes râpées 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Oeufs de Pâques
lundi 21 avril 2025	mardi 22 avril 2025	mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025
Lundi de Pâques 	Potage aux poireaux* 10  Filet de poisson 6, 10 Carottes* Boulghour aux légumes 1, 10 Liégeois au chocolat	Potage aux chicons* 10 Schnitzel de quorn 1, 5 Brocoli à l'ail Pommes de terre  Fruit frais BIO	Potage aux petits pois* 10 Omelette 2, 5  Courgettes en sauce tomate Frites Biscuit BIO	Potage aux épinards* 10  Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 (carotte, poireau, céleri) Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre Fruit frais BIO
lundi 28 avril 2025	mardi 29 avril 2025	mercredi 30 avril 2025	jeudi 1 mai 2025	vendredi 2 mai 2025

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes
 (SAISON / CONSERVATION)
 Carottes, cerfeuil, cresson, épinard, laitues, poireau

Fruits
 Poire, pomme (conservation)

Europe: Clémentine, kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

 Les potages; certains légumes francs:
 les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

 Toutes les pommes de terre et les viandes

Allergènes

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
- Mollusques, 5. Œuf,
- Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
- Fruits à coques, 10. Céleri
- Moutarde, 12. Graines de sésame
- Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette 

Plat contenant du poisson 

Plat contenant 

Repas 

Produit issu du 

ATEI IED

Congés de printemps

