

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Février 2025

| lundi 3 février 2025 | mardi 4 février 2025 | mercredi 5 février 2025 | jeudi 6 février 2025 | vendredi 7 février 2025 |
|--|--|--|--|---|
| <p>Potage au panais* 10</p> <p>Boulettes végétariennes 5 Fenouil en sauce tomatée Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p> pudding au caramel</p> | <p>Potage au céleri vert* 10</p> <p>Schnitzel de quorn 1, 5 Compote de pommes Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Yaourt aux fruits</p> | <p>Potage au cerfeuil* 10</p> <p>Daube de quorn 10, 11, 13 Salade de radis & laitue 5, 10, 11 Pommes risollées</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p> | <p>Potage au céleri rave* 10</p> <p>Vol au vent de quorn 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons Blé* 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Biscuit</p> | <p>Potage aux oignons* 10</p> <p>Sole limande (N-Z) 6, 10 Jus de légumes Potée aux carottes 2, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p> |
| lundi 10 février 2025 | mardi 11 février 2025 | mercredi 12 février 2025 | jeudi 13 février 2025 | vendredi 14 février 2025 |
| <p>Potage aux chicons* 10</p> <p>Boulettes végétariennes 5 Epinards en sauce blanche 2 Fusilli complètes 1 Fromage rapé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Biscuit</p> | <p>Potage aux carottes* 10</p> <p>Filet de poisson 6, 10 Petits pois* Purée de pommes de terre 2</p> <p>Fruit frais BIO</p> | <p>Potage aux tomates* 10</p> <p>Carbonade de quorn 10, 11, 13 Mélange de laitues 5, 10, 11 Frites</p> <p>VEGGIE</p> <p>Mousse au chocolat</p> | <p>Potage aux poireaux* 10</p> <p>Couscous de légumes & pois chiches* 10 (carotte, courgette, navet, poivron) Semoule de blé 1, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p> | <p>Potage au potiron* 10</p> <p>Duo de poisson 6 (pollak d'Alaska et saumon) en cassolette Haricots verts* Pommes de terre Compote de pommes BIO</p> |
| lundi 17 février 2025 | mardi 18 février 2025 | mercredi 19 février 2025 | jeudi 20 février 2025 | vendredi 21 février 2025 |
| <p>Potage aux poireaux* 10</p> <p>Coquillettes 1 Napolitaine de Quorn 5 Fromage rapé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Liégeois moka</p> | <p>Potage aux épinards* 10</p> <p>Filet de poisson 6, 10 Coulis de poivrons 2, 10 Carottes* Pommes de terre risollées</p> <p>Biscuit</p> | <p>Potage aux oignons* 10</p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8 Brocolis à l'ail Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p> | <p>Potage au panais* 10</p> <p>Omelette 2, 5 Sauce tomate & courgettes Salade de radis & laitue 5, 10, 11 Boullghour 1, 10</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p> | <p>Potage au cerfeuil* 10</p> <p>Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Potée aux poireaux 2, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p> |
| lundi 24 février 2025 | mardi 25 février 2025 | mercredi 26 février 2025 | jeudi 27 février 2025 | vendredi 28 février 2025 |

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes
(SAISON / CONSERVATION)
Ail, carotte, céleri vert, champignon chicon, chou frisé, cresson, échalote, épinard, oignon, panais, patate douce, poireau

Fruits
Poire, pomme (conservation)

Europe: Clémentine, kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les potages; certains légumes francs:
les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boullghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes

Allergènes

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
- Mollusques, 5. Œuf,
- Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
- Fruits à coques, 10. Céleri
- Moutarde, 12. Graines de sésame
- Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.



Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du

ATEI IED