

# Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

## Janvier 2025

lundi 30 décembre 2024	mardi 31 décembre 2024	mercredi 1 janvier 2025	jeudi 2 janvier 2025	vendredi 3 janvier 2025
lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	mercredi 8 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025	vendredi 10 janvier 2025
<b>Potage aux tomates* 10</b>  Daube de boeuf 2, 5 Potée au <b>céleri rave</b> 2, 10  Pudding vanille	<b>Potage aux épinards* 10</b>  Escalope de dinde 2 Coulis de brocolis 2, 10 Boulghour aux légumes 1, 10  Biscuit	<b>Potage aux oignons* 10</b>  Sauté de porc Compote de <b>pommes</b> Pommes de terre risolées  Fruit frais BIO	<b>Potage au potiron* 10</b>  Vol au vent de Quorn 1, 2, 5, 8, 10 aux <b>champignons</b> Mélange de laitues 5, 10, 11 <b>Blé*</b> 1, 10  Fromage blanc aux fruits BIO	<b>Potage au chou-fleur* 10</b>  Sole limande (N-Z) 6, 10 Jus de légumes <b>Poireaux</b> en sauce blanche 2 Pommes de terre  Fruit frais BIO
lundi 13 janvier 2025	mardi 14 janvier 2025	mercredi 15 janvier 2025	jeudi 16 janvier 2025	vendredi 17 janvier 2025
<b>Potage aux chicons* 10</b>  Pennes 1 Sauce milanaise (boeuf) 2, 5, 10 Fromage râpé 2  Flan au caramel	<b>Potage aux poireaux* 10</b>  Escalope de porc jus à la moutarde à l'ancienne 11, 13 <b>Haricots verts*</b> Pommes de terre  Fruit frais BIO	<b>Potage au panais* 10</b>  Filet de poulet 2 Jus de volaille Chou-fleur Purée de pommes de terre 2  Yaourt aux framboises BIO	<b>Potage au céleri rave* 10</b>  Omelette 2, 5 Sauce tomate & courgettes Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Frites  Fruit frais BIO	<b>Potage aux courgette* 10</b>  Duo de poisson 6, 10 (pollak d'Alaska et saumon) en cassolette Potée de <b>carottes</b> 2, 10  Biscuit
lundi 20 janvier 2025	mardi 21 janvier 2025	mercredi 22 janvier 2025	jeudi 23 janvier 2025	vendredi 24 janvier 2025
<b>Potage au céleri vert* 10</b>  Saucisse de veau 1 <b>Epinards</b> en sauce crème 2 Fisilli complètes 1 Fromage râpé 2  Liégeois vanille	<b>Potage au potiron* 10</b>  Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Potée aux <b>chicons</b> 2, 10  Biscuit BIO	<b>Potage au cerfeuil* 10</b>  Sauté de dinde 2 Sauce aux champignons Carottes rapées 5, 10, 11 Pommes de terre risolées  Fruit frais BIO	<b>Potage aux oignons* 10</b>  Couscous de légumes & <b>pois chiches*</b> 10 Semoule de blé 1, 10  Yaourt nature	<b>Potage aux navets* 10</b>  Fish sticks 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 <b>Haricots verts*</b> Pommes de terre  Fruit frais BIO
lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025	vendredi 31 janvier 2025
<b>Potage aux courgettes* 10</b>  Coquillots 1 Sauce crème au jambon de dinde 2, 10 et <b>petits pois*</b> Fromage râpé 2  Pudding chocolat	<b>Potage aux chicons* 10</b>  Burger de boeuf/volaille 1 Coulis de poivrons 2, 10 <b>Carottes*</b> Frites  Fruit frais BIO	<b>Potage aux tomates* 10</b>  Escalope de porc Jus de viande Brocolis à l'ail Pommes de terre  Yaourt vanille BIO	<b>Potage aux poireaux* 10</b>  Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10  Fruit frais BIO	<b>Potage aux carottes* 10</b>  Filet de merlu 6, 10 Sauce tomate & basilic Mélange de laitue 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2  Biscuit

**Informations complémentaires**

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

**Produits de saison**

**Légumes**  
(SAISON / CONSERVATION)  
Ail, carotte, céleri rave, céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, cresson, échalote, épinard, oignon, panais, patate douce, poireau

**Fruits**  
Poire, pomme (conservation)  
**Europe:** Clémentine, kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes

**Allergènes**

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du

APPAQ-W