

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Décembre 2024

lundi 2 décembre 2024	mardi 3 décembre 2024	mercredi 4 décembre 2024	jeudi 5 décembre 2024	vendredi 6 décembre 2024
Potage aux tomates* 10 Burger de Quorn 1, 2, 5 Compote de pommes Frites Pudding caramel VEGGIE	Potage aux chicons* 10 Filet de poisson 6,10 Bouillon de légumes Potée au céleri rave 2, 10 Fruit frais BIO	Potage au cerfeuil* 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce aux champignons Carottes Riz aux légumes 10 Yaourt aux fraises BIO VEGGIE	Potage au céleri vert* 10 Pennes 1 Sauce bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage rapé 2 Fruit frais BIO VEGGIE	Gaini Nicolas Potage au potiron* 10 Filet de merlu 6, 10 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Pommes de terre Surprise de Saint Nicolas
Potage parmentier* 10 Carbonade de Quorn 8, 10, 11, 13 Potée aux chicons 2, 10 Fromage blanc aux fruits BIO VEGGIE	Potage aux panais* 10 Fish stick 1, 6 Epinards en sauce crème 2 Fusilli complètes 1 Biscuit BIO	Potage aux courgettes* 10 Burger de Quorn 1, 2, 5 Chou-fleur Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO	Potage aux oignons* 10 Couscous de légumes 10 (carotte , courgette, navet, poivron) et pois chiches* Semoule de blé 1, 10 Liégeois Mokka VEGGIE	Potage au céleri rave* 10 Sole limande (N-Z) 6, 10 Jus de légumes Poireaux en sauce blanche 2 Pommes de terre Fruit frais BIO
Menu de fin d'année Potage aux patates douces & carottes 10 Boulettes végétariennes 5 Sauce tomate & basilic Légumes grillés Pâtes dischi volanti 1, 5 Fromage rapé 2 Mousse au chocolat	Potage au cerfeuil* 10 Shnitzel végétarien chou rouge Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage au céleri vert* 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Coulis de poivrons 2, 10 Petits pois Blé 1, 10 Yaourt aux fruits VEGGIE	Potage aux poireaux* 10 Omelette 2, 5 Sauce tomate & courgettes Carottes rapées, 10, 11 Frites Fruit frais BIO VEGGIE	Potage au potiron* 10 Duo de poisson cassolet 6 (pollak d'Alaska et saumon) Haricots verts Pommes de terre Biscuit
lundi 23 décembre 2024	mardi 24 décembre 2024	mercredi 25 décembre 2024	jeudi 26 décembre 2024	vendredi 27 décembre 2024
lundi 30 décembre 2024	mardi 31 décembre 2024	mercredi 1 janvier 2025	jeudi 2 janvier 2025	vendredi 3 janvier 2025

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes
 (SAISON / CONSERVATION)
 Ail, carotte, céleri rave, céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, chou rouge, cresson, échalote, laitues, oignon, panais, patate douce, poireau, potiron

Fruits
 Poire, pomme (conservation)

Europe: Clémentine, kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les potages; certains légumes francs:
 les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes

Allergènes

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
- Mollusques, 5. Œuf,
- Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
- Fruits à coques, 10. Céleri
- Moutarde, 12. Graines de sésame
- Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du