

# Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

# Novembre 2024

lundi 28 octobre 2024	mardi 29 octobre 2024	mercredi 30 octobre 2024	jeudi 31 octobre 2024	vendredi 1 novembre 2024
<h2 style="color: #8B4513;">Vacances d'automne</h2>				
lundi 4 novembre 2024	mardi 5 novembre 2024	mercredi 6 novembre 2024	jeudi 7 novembre 2024	vendredi 8 novembre 2024
<b>Potage aux poireaux* 10</b> Raviolis de boeuf Fromage râpé 2  Pudding vanille	<b>Potage au brocoli* 10</b> Escalope de porc Coulis de poivrons & persil 2, 10 Mélange de <b>laitues 5, 10, 11</b> Pommes de terre rissolées  <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux chicons* 10</b> Sauté de dinde 2 Jus de volaille Chou-fleur Purée de pommes de terre 2  Yaourt aux fruits	<b>Potage au potiron* 10</b> Vol au vent de Quorn aux <b>champignons 1, 2, 5, 8, 10</b> <b>Blé* 1, 10</b>  <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage au cerfeuil* 10</b> Sole limande (N-Z) 6, 10 Jus de légumes Potée aux <b>carottes 2, 10</b>  Biscuit
lundi 11 novembre 2024	mardi 12 novembre 2024	mercredi 13 novembre 2024	jeudi 14 novembre 2024	vendredi 15 novembre 2024
<b>Armistice</b>	<b>Potage au céleri rave* 10</b> Sauté de porc Jus à la moutarde à l'ancienne 11 <b>Brocoli à l'ail</b> Pommes de terre  Flan au caramel	<b>Potage aux oignons* 10</b> Daube de boeuf 2, 5 Salade de radis et <b>laitue 5, 10, 11</b> Frites  <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux épinards* 10</b> Couscous de légumes & <b>pois chiches* 10</b> ( <b>carotte</b> , courgette, navet, poivron) <b>Semoule de blé* 1, 10</b>  Biscuit	<b>Potage au céleri vert* 10</b> Duo de poisson 6 (pollak d'Alaska & saumon) en cassolette <b>Petits pois &amp; carottes*</b> Purée de pommes de terre 2 <b>Fruit frais BIO</b>
lundi 18 novembre 2024	mardi 19 novembre 2024	mercredi 20 novembre 2024	jeudi 21 novembre 2024	vendredi 22 novembre 2024
<b>Potage aux tomates* 10</b> Saucisse de veau 1 <b>Epinards</b> en sauce crème 2 Fusilli complètes 1, 5 Fromage râpé 2  <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux chicons* 10</b> Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Salade de <b>carottes râpées 5, 10, 11</b> Purée de pommes de terre 2  <b>Fromage blanc aux fruits BIO</b>	<b>Potage andalou* 10</b> Filet de poulet 2 Jus de volaille <b>Chou rouge</b> Pommes de terre rissolées  <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage parmentier* 10</b> Omelette 2, 5 Sauce tomate & courgettes Boulghour aux légumes 1, 10  <b>Compote BIO</b>	<b>Potage aux panais* 10</b> Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Potée aux <b>poireaux 2, 10</b>  Biscuit
lundi 25 novembre 2024	mardi 26 novembre 2024	mercredi 27 novembre 2024	jeudi 28 novembre 2024	vendredi 29 novembre 2024
<b>Potage au potiron* 10</b> Coquillettes 1 Sauce crème au jambon de dinde 2, 10 & <b>petits pois*</b> Fromage râpé 2  <b>Yaourt vanille BIO</b>	<b>Potage aux oignons* 10</b> Burger de boeuf/volaille 1 Jus de viande Compote de <b>pommes</b> Frites  <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage aux carottes* 10</b> Escalope de porc Jus de viande Potée au <b>chou frisé 2, 10</b>  Biscuit	<b>Potage au céleri vert* 10</b> Boulettes végétariennes 5 Coulis de brocolis 2, 10 Salade de radis et <b>laitue 5, 10, 11</b> Pommes de terre  <b>Fruit frais BIO</b>	<b>Potage au cerfeuil* 10</b> Sole limande (N-Z) 6, 10 Jus de légumes <b>Poireaux*</b> en sauce blanche 2 Pommes de terre  Liégeois chocolat

**Informations complémentaires**

*Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W*

**Produits de saison**

**Légumes**  
 (SAISON / CONSERVATION)  
 Ail, brocoli, carotte, céleri rave, céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, chou rouge, cresson, échalote, épinard, laitues, oignon, panais, patate douce, poireau, potiron

**Fruits**  
 Poire, pomme (conservation)  
**Europe:** kiwi, mandarine, orange

**Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)**

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

**Produits 100% issus du circuit court**

Toutes les pommes de terre et les viandes

**Allergènes**

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
4. Mollusques, 5. Œuf,
6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
9. Fruits à coques, 10. Céleri
11. Moutarde, 12. Graines de sésame
13. Sulfités, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.