

Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

Novembre 2024

lundi 28 octobre 2024	mardi 29 octobre 2024	mercredi 30 octobre 2024	jeudi 31 octobre 2024	vendredi 1 novembre 2024
<h2 style="color: #8B4513;">Vacances d'automne</h2>				
lundi 4 novembre 2024	mardi 5 novembre 2024	mercredi 6 novembre 2024	jeudi 7 novembre 2024	vendredi 8 novembre 2024
Potage aux poireaux* 10 Raviolis de boeuf Fromage râpé 2 Pudding vanille	Potage au brocoli* 10 Escalope de porc Coulis de poivrons & persil 2, 10 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO	Potage aux chicons* 10 Sauté de dinde 2 Jus de volaille Chou-fleur Purée de pommes de terre 2 Yaourt aux fruits	Potage au potiron* 10 VEGGIE Vol au vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Blé* 1, 10 Fruit frais BIO	Potage au cerfeuil* 10 Sole limande (N-Z) 6, 10 Jus de légumes Potée aux carottes 2, 10 Biscuit
lundi 11 novembre 2024	mardi 12 novembre 2024	mercredi 13 novembre 2024	jeudi 14 novembre 2024	vendredi 15 novembre 2024
Armistice	Potage au céleri rave* 10 Sauté de porc Jus à la moutarde à l'ancienne 11 Brocoli à l'ail Pommes de terre Flan au caramel	Potage aux oignons* 10 Daube de boeuf 2, 5 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Frites Fruit frais BIO	Potage aux épinards* 10 VEGGIE Couscous de légumes & pois chiches* 10 (carotte , courgette, navet, poivron) Semoule de blé* 1, 10 Biscuit	Potage au céleri vert* 10 Duo de poisson 6 (pollak d'Alaska & saumon) en cassolette Petits pois & carottes* Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO
lundi 18 novembre 2024	mardi 19 novembre 2024	mercredi 20 novembre 2024	jeudi 21 novembre 2024	vendredi 22 novembre 2024
Potage aux tomates* 10 Saucisse de veau 1 Épinards en sauce crème 2 Fusilli complètes 1, 5 Fromage râpé 2 Fruit frais BIO	Potage aux chicons* 10 Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Salade de carottes râpées 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Fromage blanc aux fruits BIO	Potage andalou* 10 Filet de poulet 2 Jus de volaille Chou rouge Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO	Potage parmentier* 10 VEGGIE Omelette 2, 5 Sauce tomate & courgettes Boulghour aux légumes 1, 10 Compote BIO	Potage aux panais* 10 Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Potée aux poireaux 2, 10 Biscuit
lundi 25 novembre 2024	mardi 26 novembre 2024	mercredi 27 novembre 2024	jeudi 28 novembre 2024	vendredi 29 novembre 2024
Potage au potiron* 10 Coquillettes 1 Sauce crème au jambon de dinde 2, 10 & petits pois* Fromage râpé 2 Yaourt vanille BIO	Potage aux oignons* 10 Burger de boeuf/volaille 1 Jus de viande Compote de pommes Frites Fruit frais BIO	Potage aux carottes* 10 Escalope de porc Jus de viande Potée au chou frisé 2, 10 Biscuit	Potage au céleri vert* 10 VEGGIE Boulettes végétariennes 5 Coulis de brocolis 2, 10 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage au cerfeuil* 10 Sole limande (N-Z) 6, 10 Jus de légumes Poireaux* en sauce blanche 2 Pommes de terre Liégeois chocolat

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes
 (SAISON / CONSERVATION)
 Ail, brocoli, carotte, céleri rave, céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, chou rouge, cresson, échalote, épinard, laitues, oignon, panais, patate douce, poireau, potiron

Fruits
 Poire, pomme (conservation)

Europe: kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes

Allergènes

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
4. Mollusques, 5. Œuf,
6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
9. Fruits à coques, 10. Céleri
11. Moutarde, 12. Graines de sésame
13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du

APPRENDRE