

Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

Septembre 2024

lundi 26 août 2024	mardi 27 août 2024	mercredi 28 août 2024	jeudi 29 août 2024	vendredi 30 août 2024
				
lundi 2 septembre 2024	mardi 3 septembre 2024	mercredi 4 septembre 2024	jeudi 5 septembre 2024	vendredi 6 septembre 2024
Potage aux oignons* 10 Sauté de porc Sauce aux champignons Haricots verts* Pommes de terre Pudding vanille	Potage aux poireaux* 10 Coquillettes 1 Milanaise de boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2 Biscuit	Potage parmentier* 10 Escalope de dinde 2 Coulis de poivron et persil 2, 10 Brocoli à l'ail Boulghour aux légumes 1, 10 (poireau , céleri rave, carotte , oignon) Fruit frais BIO	Potage au chou-fleur* 10 Schnitzel de Quorn 1, 5 Fenouil tomates Salade de radis et laitues 5, 10, 11 Pommes de terre rissolées Yaourt aux fraises BIO	Potage aux tomates* 10 Sole limande (N-Z) 6 Jus de légumes 10 Carottes* Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO
lundi 9 septembre 2024	mardi 10 septembre 2024	mercredi 11 septembre 2024	jeudi 12 septembre 2024	vendredi 13 septembre 2024
Potage aux épinards* 10 Daube de boeuf 2, 5 Purée de pommes de terre 2 Fromage blanc aux fruits BIO	Menu belge Potage au céleri vert* 10 Filet de poulet 2 Jus de volaille Compote de pommes Frites/Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage au potiron* 10 Escalope de porc Jus à la moutarde à l'ancienne 11, 13 Potée aux poireaux 2, 10 Flan au caramel	Potage aux carottes* 10 Pennes 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2 Fruit frais	Potage au panais* 10 Filet de merlu 6, 10 Coulis de brocoli 2, 10 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit BIO
lundi 16 septembre 2024	mardi 17 septembre 2024	mercredi 18 septembre 2024	jeudi 19 septembre 2024	vendredi 20 septembre 2024
Potage aux tomates* 10 Saucisse de veau 1 Sauce épinards et crème 2 Fusilli complètes 1 Liégeois au chocolat	Potage aux courgettes* 10 Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Salade de radis et laitues 5, 10, 11 Pommes de terre rissolées Biscuit	Potage aux poireaux* 10 Sauté de dinde 2 Chou-fleur 2 Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage au céleri rave* 10 Couscous de légumes 10 (carotte , courgette , navet , poivron) & pois chiches* Semoule de blé* 1, 10 Yaourt vanille BIO	Potage au brocoli* 10 Duo de poisson en cassolette 6 (pollak d'Alaska et saumon) Potée aux carottes 2, 10 Fruit frais BIO
lundi 23 septembre 2024	mardi 24 septembre 2024	mercredi 25 septembre 2024	jeudi 26 septembre 2024	vendredi 27 septembre 2024
Potage aux panais* 10 Coquillettes 1 Sauce crème au jambon de dinde 2, 5, 10 et petits pois* Fromage râpé 2 Biscuit	Potage au potiron* 10 Escalope de porc Jus de viande Haricots verts* Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage aux oignons* 10 Burger de boeuf/volaille 1 Brocoli à l'ail Frites/Pommes de terre Yaourt aux framboises BIO	Potage au chou-fleur* 10 Vol-au-vent de Quorn 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons Blé* 1, 10 Fruit frais	Fête de la communauté française Potage aux navets* 10 Fish sticks 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de carottes râpées 5, 10, 11 Pommes de terre
lundi 30 septembre 2024	mardi 1 octobre 2024	mercredi 2 octobre 2024	jeudi 3 octobre 2024	vendredi 4 octobre 2024
Potage aux courgettes* 10 Penne 1 Milanaise de boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2 Mousse au chocolat				

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W


Produits de saison

Légumes

Brocoli, carotte, céleri vert, chou-fleur, chou rouge, courgette, épinard, fenouil, haricot vert, navet, oignon, panais, patate douce, poireau, poivron, potiron, radis, laitue, tomate

Fruits

Poire, pomme, raisin




Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes





Allergènes

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
- Mollusques, 5. Œuf,
- Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
- Fruits à coques, 10. Céleri
- Moutarde, 12. Graines de sésame
- Sulfites, 14. Lupin


La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette 

Plat contenant du poisson 

Plat contenant 

Repas 

Produit issu du 

APPUI