

# Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

# Septembre 2024

lundi 26 août 2024	mardi 27 août 2024	mercredi 28 août 2024	jeudi 29 août 2024	vendredi 30 août 2024
<p>Bonne rentrée !</p> 				
lundi 2 septembre 2024	mardi 3 septembre 2024	mercredi 4 septembre 2024	jeudi 5 septembre 2024	vendredi 6 septembre 2024
<p>Potage aux oignons* 10</p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8</p> <p>Haricots verts*</p> <p>Pommes de terre VEGGIE</p> <p>Pudding vanille</p>	<p>Potage aux poireaux* 10</p> <p>Poisson du jour 6, 10</p> <p>Sauce tomate basilic</p> <p>Coquillettes 1</p> <p>Biscuit</p>	<p>Potage parmentier* 10 VEGGIE</p> <p>Boulettes végétariennes 5</p> <p>Coulis de <u>poivron</u> et persil 2, 10</p> <p>Brocoli à l'ail</p> <p>Boullgour aux légumes 1, 10</p> <p>(poireau, céleri rave, <u>carotte</u>, <u>oignon</u>)</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au chou-fleur* 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, VEGGIE</p> <p>Fenouil <u>tomaté</u></p> <p>Salade de <u>radis</u> et <u>laitues</u> 5, 10, 11</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>Potage aux tomates* 10</p> <p>Sole limande (N-Z) 6</p> <p>Jus de légumes 10</p> <p>Carottes*</p> <p>Purée de pommes de terre 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>
lundi 9 septembre 2024	mardi 10 septembre 2024	mercredi 11 septembre 2024	jeudi 12 septembre 2024	vendredi 13 septembre 2024
<p>Potage aux épinards* 10</p> <p>Carbonade de Quorn 10, 11, 13</p> <p>Purée de pommes de terre 2 VEGGIE</p> <p>Fromage blanc aux fruits BIO</p>	<p>Menu belge</p> <p>Potage au céleri vert* 10 VEGGIE</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5</p> <p>Compote de <u>pommes</u></p> <p>Frites</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au potiron* 10 VEGGIE</p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8</p> <p>Potée aux <u>poireaux</u> 2, 10</p> <p>Flan au caramel VEGGIE</p>	<p>Potage aux carottes* 10 VEGGIE</p> <p>Pennes 1</p> <p>Bolognaise végétarienne 8, 10</p> <p>Fromage râpé 2</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Potage au panais* 10</p> <p>Filet de merlu 6, 10</p> <p>Coulis de brocoli 2, 10</p> <p>Mélange de <u>laitues</u> 5, 10, 11</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Biscuit BIO</p>
lundi 16 septembre 2024	mardi 17 septembre 2024	mercredi 18 septembre 2024	jeudi 19 septembre 2024	vendredi 20 septembre 2024
<p>Potage aux tomates* 10</p> <p>Boulettes végétariennes</p> <p>Sauce <u>épinards</u> et crème</p> <p>Fusilli complètes VEGGIE</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	<p>Potage aux courgettes* 10</p> <p>Fish stick 1, 6</p> <p>Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11</p> <p>Salade de <u>radis</u> et <u>laitues</u> 5, 10, 11</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Biscuit</p>	<p>Potage aux poireaux* 10</p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8</p> <p><u>Chou-fleur</u> 2</p> <p>Pommes de terre VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri rave* 10 VEGGIE</p> <p>Coucouc de légumes 10</p> <p>(<u>carotte</u>, <u>courgette</u>, <u>navet</u>, <u>poivron</u>) &amp; pois chiches*</p> <p>Semoule de blé* 1, 10</p> <p>Yaourt vanille BIO</p>	<p>Potage au brocoli* 10</p> <p>Duo de poisson en cassolette 6 (pollak d'Alaska et saumon)</p> <p>Potée aux <u>carottes</u> 2, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>
lundi 23 septembre 2024	mardi 24 septembre 2024	mercredi 25 septembre 2024	jeudi 26 septembre 2024	vendredi 27 septembre 2024
<p>Potage aux panais* 10</p> <p>Coquillette 1</p> <p>Sauce bolognaise végétarienne 8, 10</p> <p>Fromage râpé 2 VEGGIE</p> <p>Biscuit</p>	<p>Potage au potiron* 10</p> <p>Filet de poisson 6, 10</p> <p>Bouillon de légumes 10</p> <p>Haricots verts*</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux oignons* 10</p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8</p> <p>Brocoli à l'ail</p> <p>Frites VEGGIE</p> <p>Yaourt aux framboises BIO</p>	<p>Potage au chou-fleur* 10 VEGGIE</p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons</p> <p>Blé* 1, 10</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Fête de la communauté française</p> <p>Potage aux navets* 10</p> <p>Fish sticks 1, 6</p> <p>Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11</p> <p>Salade de <u>carottes</u> râpées 5, 10, 11</p> <p>Pommes de terre</p>
lundi 30 septembre 2024	mardi 1 octobre 2024	mercredi 2 octobre 2024	jeudi 3 octobre 2024	vendredi 4 octobre 2024
<p>Potage aux courgettes* 10</p> <p>Penne 1</p> <p>Bolognaise végétarienne 8, 10</p> <p>Fromage râpé 2 VEGGIE</p> <p>Mousse au chocolat</p>				

**Informations complémentaires**

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAAQ-W

**Produits de saison**

**Légumes**

Brocoli, carotte, céleri vert, chou-fleur, chou rouge, courgette, épinard, fenouil, haricot vert, navet, oignon, panais, patate douce, poireau, poivron, potiron, radis, laitue, tomate

**Fruits**

Poire, pomme, raisin



Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes

**Allergènes**

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.