

# Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

## Juin 2024

lundi 3 juin 2024	mardi 4 juin 2024	mercredi 5 juin 2024	jeudi 6 juin 2024	vendredi 7 juin 2024
<b>Potage aux oignons (*) 10</b> Escalope de dinde <b>2</b> Sauce tomate & <b>courgettes</b> Riz aux légumes <b>10</b> Pudding au chocolat	<b>Potage parmentier (*) 10</b> Sauté de porc Jus de viande <b>Carottes (*)</b> Pommes de terre rissolées Biscuit	<b>Potage andalou (*) 10</b> Carbonade de boeuf <b>2, 5, 10, 11, 13</b> Mélange de <b>laitues 5, 10, 11</b> Purée de pommes de terre <b>2</b> Fruit frais BIO	<b>Potage aux panais (*) 10</b> Burger végétarien maison <b>1, 5, 8</b> <b>Fenouil</b> en sauce blanche <b>2</b> Pommes de terre Yaourt vanille BIO	<b>Potage aux épinards (*) 10</b> Duo de poisson en cassolette <b>6</b> (pollack d'Alaska & saumon) Potée aux poireaux <b>2, 10</b> Fruit frais BIO
lundi 10 juin 2024	mardi 11 juin 2024	mercredi 12 juin 2024	jeudi 13 juin 2024	vendredi 14 juin 2024
<b>Potage au céleri vert (*) 10</b> Daube de boeuf à la méditerranéenne <b>2, 5</b> Boulghour aux légumes <b>1, 10</b> Fromage blanc aux fruits BIO	<b>Potage au fenouil (*) 10</b> Filet de poulet <b>2</b> Jus de volaille <b>Haricots verts (*)</b> Pommes de terre Fruit frais BIO	<b>Potage aux poireaux (*) 10</b> Escalope de porc Jus à la moutarde à l'ancienne <b>11, 13</b> Salade de <b>carottes râpées 5, 10, 11</b> Frites Flan au caramel Fruit frais BIO	<b>Potage aux carottes (*) 10</b> Couscous de légumes & <b>pois chiches (*) 10</b> <b>Semoule de blé (*) 1, 10</b> Fruit frais BIO	<b>Potage aux pois (*) 10</b> Filet de colin <b>6, 10</b> Sauce julienne de légumes <b>2, 10</b> Potée aux <b>épinards 2, 10</b> Biscuit
lundi 17 juin 2024	mardi 18 juin 2024	mercredi 19 juin 2024	jeudi 20 juin 2024	vendredi 21 juin 2024
<b>Potage aux épinards (*) 10</b> Burger de boeuf/volaïlle <b>1</b> Coulis de poivrons & persil <b>2, 10</b> <b>Petits pois (*)</b> Frites de patates douces Riz au lait	<b>Potage aux oignons (*) 10</b> Escalope de dinde <b>2</b> Jus de volaille Légumes grillés <b>Blé (*) 1, 10</b> Fruit frais BIO	<b>Potage au chou-fleur (*) 10</b> Sauté de porc Sauce aux champignons Salade de <b>radis &amp; laitue 5, 10, 11</b> Pommes de terre Biscuit	<b>Potage au céleri rave (*) 10</b> Pennes <b>1</b> Bolognaise végétarienne <b>8, 10</b> Fromage râpé <b>2</b> Fruit frais BIO	<b>C'est l'été !</b> <b>Potage andalou (*) 10</b> Filet de merlu <b>6, 10</b> Jus de légumes Potée aux <b>carottes 2, 10</b> Liégeois
lundi 24 juin 2024	mardi 25 juin 2024	mercredi 26 juin 2024	jeudi 27 juin 2024	vendredi 28 juin 2024
<b>Potage aux carottes (*) 10</b> Coquillettes <b>1</b> Milanaise de boeuf <b>2, 5, 10</b> Fromage râpé <b>2</b> Biscuit BIO	<b>Potage au navet (*) 10</b> Escalope de porc Coulis de <b>brocoli 2, 10</b> Mélange de <b>laitues 5, 10, 11</b> Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO	<b>Potage aux courgettes (*) 10</b> Sauté de dinde <b>2</b> Jus de volaille <b>Haricots verts (*)</b> Pommes de terre Yaourt aux <b>framboises</b> BIO	<b>Potage parmentier (*) 10</b> Omelette <b>2, 5</b> <b>Fenouil</b> tomate Pommes de terre Fruit frais BIO	<b>Potage aux poireaux (*) 10</b> Filet de cabillaud meunière <b>1, 5, 6</b> Sauce tartare <b>1, 5, 8, 10, 11</b> <b>Petits pois (*)</b> Purée de pommes de terre <b>2</b> Mousse au chocolat
lundi 1 juillet 2024	mardi 2 juillet 2024	mercredi 3 juillet 2024	jeudi 4 juillet 2024	vendredi 5 juillet 2024
<b>Potage aux panais (*) 10</b> Filet de poulet <b>2</b> Jus de volaille Compote de pommes Pommes de terre Pudding vanille	<b>Potage au céleri vert (*) 10</b> Sauté de porc Jus de viande <b>Brocolis à l'ail</b> Pommes de terre Biscuit	<b>Potage aux oignons (*) 10</b> Carbonade de boeuf <b>2, 5, 10, 11, 13</b> Salade de <b>radis &amp; laitue 5, 10, 11</b> Frites Fruit frais BIO	<b>Potage aux épinards (*) 10</b> Chili végétarien <b>8</b> Riz aux légumes <b>10</b> Yaourt aux <b>fraises</b> BIO	<b>Potage au fenouil (*) 10</b> Sole limande (N-Z) <b>6, 10</b> Jus de légumes <b>Carottes (*)</b> Purée de pommes de terre <b>2</b> Fruit frais BIO

**Informations complémentaires**

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

**Produits de saison**

**Légumes**

Brocoli, cerfeuil, chou-fleur, carotte, courgette, épinard, fenouil, laitues, navet, petit pois, radis rose

*Légume du mois: le fenouil*

**Fruits**

Europe: orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes

**Allergènes**

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
- Mollusques, 5. Œuf,
- Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
- Fruits à coques, 10. Céleri
- Moutarde, 12. Graines de sésame
- Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du

APPAQ-W