

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Jun 2024

lundi 3 juin 2024	mardi 4 juin 2024	mercredi 5 juin 2024	jeudi 6 juin 2024	vendredi 7 juin 2024	Informations complémentaires
Potage aux oignons (*) 10 Boulettes végétariennes 5 Sauce tomate & courgettes Riz aux légumes 10 Pudding au chocolat VEGGIE	Potage parmentier (*) 10 Fish stick 2, 6 Sauce cocktail Carottes (*) Pommes de terre rissolées Biscuit	Potage andalou (*) 10 Carbonade de Quorn 10, 11, 13 Mélange de laitues 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO VEGGIE	Potage aux panais (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Fenouil en sauce blanche 2 Pommes de terre Yaourt vanille BIO VEGGIE	Potage aux épinards (*) 10 Duo de poisson en cassolette 6 (pollack d'Alaska & saumon) Potée aux poireaux 2,10 Fruit frais BIO	Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W Produits de saison Légumes Brocoli, cerfeuil, chou-fleur, carotte, courgette, épinard, fenouil, laitues, navet, petit pois, radis rose Légume du mois: le fenouil Fruits Europe: orange
Potage au céleri vert (*) 10 Carbonade de Quorn 10, 11, 13 Boulghour aux légumes 1, 10 Fromage blanc aux fruits BIO VEGGIE	Potage au fenouil (*) 10 Filet de poisson 6, 10 Bouillon de légumes Haricots verts (*) Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage aux poireaux (*) 10 Burger de Quorn 1, 2, 5 Salade de carottes râpées 5, 10, 11 Frites Flan au caramel VEGGIE	Potage aux carottes (*) 10 Couscous de légumes & pois chiches (*) 10 Semoule de blé (*) 1, 10 Fruit frais BIO VEGGIE	Potage aux pois (*) 10 Filet de colin 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Potée aux épinards 2, 10 Biscuit	Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*) Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.
Potage aux épinards (*) 10 Boulettes végétariennes 5 Coulis de poivrons & persil 2, 10 Petits pois (*) Frites de patates douces Riz au lait VEGGIE	Potage aux oignons (*) 10 Poisson meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Légumes grillés Blé (*) 1, 10 Fruit frais BIO	Potage au chou-fleur (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Salade de radis & laitue 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit VEGGIE	Potage au céleri rave (*) 10 Pennes 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2 Fruit frais BIO VEGGIE	C'est l'été! Potage andalou (*) 10 Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Potée aux carottes 2, 10 Liégeois	Produits 100% issus du circuit court Toutes les pommes de terre et les viandes
Potage aux carottes (*) 10 Coquillettes 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2 Biscuit BIO VEGGIE	Potage au navet (*) 10 Filet de poisson 6, 10 Coulis de brocoli 2, 10 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO	Potage aux courgettes (*) 10 Burger de Quorn 1, 2, 5 Haricots verts (*) Pommes de terre Yaourt aux framboises BIO VEGGIE	Potage parmentier (*) 10 Omelette 2, 5 Fenouil tomate Pommes de terre Fruit frais BIO VEGGIE	Potage aux poireaux (*) 10 Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Petits pois (*) Purée de pommes de terre 2 Mousse au chocolat	Allergènes 1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin
Potage aux panais (*) 10 Burger de Quorn 1, 2, 5 Compote de pommes Pommes de terre Pudding vanille VEGGIE	Potage au céleri vert (*) 10 Filet de poisson 6, 10 Bouillon de légumes Brocolis à l'ail Pommes de terre Biscuit	Potage aux oignons (*) 10 Carbonade de Quorn 10, 11, 13 Salade de radis & laitue 5, 10, 11 Frites Fruit frais BIO VEGGIE	Potage aux épinards (*) 10 Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10 Yaourt aux fraises BIO VEGGIE	Potage au fenouil (*) 10 Sole limande (N-Z) 6, 10 Jus de légumes Carottes (*) Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO	La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du

ATEL IED