

# Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

## Février 2024


lundi 29 janvier 2024	mardi 30 janvier 2024	mercredi 31 janvier 2024	jeudi 1 février 2024	vendredi 2 février 2024
<b>Potage aux poireaux (*) 10</b> Coquillettes 1 Napolitaine de dinde 2 Fromage râpé 2 Flan caramel	<b>Potage aux courgettes (*) 10</b> Burger boeuf/volaile 1 Epinards en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO	<b>Potage aux au brocoli (*) 10</b> Escalope de porc Sauce aux champignons Salade de radis et laitue 10 Pommes de terre Pudding vanille	<b>Potage au céleri vert (*) 10</b> Chili végétarien 8  Riz aux légumes 10 Fruit frais BIO	<b>Potage aux carottes (*) 10</b>  Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6 Brocoli à l'ail Purée de pommes de terre 2 Bicuit BIO
<b>lundi 5 février 2024</b> Nouvel an chinois <b>Potage parmentier (*) 10</b> Filet de poulet 2 Sauce au curry 2, 10 Légumes chinois <small>(poisson, carotte, bambou, gołąz, poivron, champignon, graine germée, pomme)</small> Blé (*) 1, 10 Biscuit	<b>Potage aux navets (*) 10</b> Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Carottes (*) Frites Fruit frais BIO	<b>Potage aux pois (*) 10</b> Sauté de porc Sauce au fenouil tomaté Haricots verts (*) Pommes de terre Fromage blanc sucré	<b>Potage au cerfeuil (*) 10</b> Vol-au-vent aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Mélange de laitues 5, 10, 11 Riz aux légumes 10 (poireau, céleri rave, carotte, oignon) Fruit frais BIO	<b>Potage au potiron (*) 10</b> Poisson meunière 1, 5, 6 Potée aux chicons 2, 10 Liégeois vanille
<b>lundi 12 février 2024</b> <b>Potage aux panais (*) 10</b> Pennes 1 Milanaise de boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2 Mousse au chocolat	 <b>Mardi gras</b>	<b>Potage andalou (*) 10</b> Escalope de porc Coulis de brocoli 2, 10 Salade de carottes râpées 5, 10, 11 Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO 	<b>Potage aux oignons (*) 10</b> Couscous de légumes 10 (carotte, courgette, navet, poivron) & pois chiches (*) Semoule de blé (*) 1, 10 Biscuit BIO	<b>Potage au céleri rave (*) 10</b> Filet de colin 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Mélange de laitues 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO
<b>lundi 19 février 2024</b> <b>Potage aux courgettes (*) 10</b> Escalope de dinde 2 Compote de pommes Frites Biscuit	<b>Potage au brocoli (*) 10</b> Daube de boeuf à la méditerranéenne 2, 5 Petits pois (*) Pommes de terre Fruit frais BIO	<b>Potage aux chicons (*) 10</b> Sauté de porc Jus à la moutarde à l'ancienne 11, 13 Potée aux poireaux 2, 10 Fromage blanc aux fruits BIO	<b>Potage aux carottes (*) 10</b> Coquillettes 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2 Fruit frais BIO	Soupe aux tomates 1, 2, 10 Duo de poisson en cassolette 6 (polak d'Alaska & saumon) Salade de radis & laitue 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Compotine BIO
<b>lundi 26 février 2024</b>	<b>mardi 27 février 2024</b>	<b>mercredi 28 février 2024</b>	<b>jeudi 29 février 2024</b>	<b>vendredi 1 mars 2024</b>

**Informations complémentaires**

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

**Produits de saison**


**Légumes**

Carotte, céleri vert, champignon, chicon, chou de Bruxelles, chou vert, chou frisé, cresson, épinard, oignon, panais, poireau 


37% des potages élaborés avec des légumes de saison  
47% des plats cuisinés avec des légumes de saison

**Fruits**  
Poire, pomme  
Europe: clémentine, kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)

 Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court





 Toutes les pommes de terre et les viandes

**Allergènes**

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.



Recette  Plat contenant du poisson  Plat contenant  Repas  Produit issu du 