

# Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

## Avril 2024

lundi 1 avril 2024	mardi 2 avril 2024	mercredi 3 avril 2024	jeudi 4 avril 2024	vendredi 5 avril 2024
<p><b>Lundi de Pâques</b></p> 	<p><b>Potage au cerfeuil (*) 10</b></p> <p>Daube de boeuf 2, 5 Salade de <b>carottes</b> râpées 5, 10, 11 Frites</p> <p>Flan au caramel</p>	<p><b>Potage au céleri rave (*) 10</b></p>  <p>Sauté de porc Fenouil томатé Riz aux légumes 10</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage andalou (*) 10</b></p>  <p>Couscous de légumes &amp; <b>pois chiches (*) 10</b> <b>Semoule de blé (*) 1, 10</b></p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p><b>Potage aux courgettes (*) 10</b></p>  <p>Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes 6, 10 Potée aux <b>poireaux</b> 2, 10</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>
<p><b>lundi 8 avril 2024</b></p> <p><b>Potage aux épinards (*) 10</b></p>  <p>Escalope de porc Jus à la moutarde à l'ancienne 11, 13 Potée au chou frisé 2, 10</p> <p>Biscuit</p>	<p><b>mardi 9 avril 2024</b></p>  <p><b>Menu UGA</b></p> <p><b>Potage aux carottes (*) 10</b></p> <p>Burger de boeuf/volaïlle 1 Coulis de poivrons &amp; persil 2, 10 Mélange de <b>laitues</b> 5, 10, 11 Frites de patates douces</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	<p><b>mercredi 10 avril 2024</b></p> <p><b>Potage au brocoli (*) 10</b></p> <p>Filet de poulet 2 Compote de <b>pommes</b> Pommes de terre</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>jeudi 11 avril 2024</b></p> <p><b>Potage aux panais (*) 10</b></p>  <p>Coquillettes 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2</p> <p><b>Fromage blanc aux fruits BIO</b></p>	<p><b>vendredi 12 avril 2024</b></p> <p><b>Potage aux poireaux (*) 10</b></p>  <p>Duo de poisson en cassolette 6 (pollack d'Alaska &amp; saumon) <b>Haricots verts (*)</b> Purée de pommes de terre 2</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>
<p><b>lundi 15 avril 2024</b></p> <p><b>Potage aux tomates (*) 10</b></p> <p>Vol-au-vent 1, 2, 10 (poulet et boulettes) <b>Blé (*) 1, 10</b></p> <p>Pudding vanille</p>	<p><b>mardi 16 avril 2024</b></p> <p><b>Potage au chou-fleur (*) 10</b></p> <p>Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Salade de radis &amp; <b>laitue</b> 5, 10, 11 Pommes de terre rissolées</p>  <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>mercredi 17 avril 2024</b></p>  <p><b>Potage au céleri vert (*) 10</b></p> <p>Sauté de porc <b>Carottes (*)</b> Pommes de terre</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p><b>jeudi 18 avril 2024</b></p> <p><b>Potage aux courgettes (*) 10</b></p>  <p>Chili végétarien 8 Riz blanc 8</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p> 	<p><b>vendredi 19 avril 2024</b></p> <p><b>Potage au potiron (*) 10</b></p>  <p>Sole limande (N-Z) 6, 10 Jus de légumes 6, 10 Potée aux <b>épinards</b> 2, 10</p> <p><b>Biscuit BIO</b></p>
<p><b>lundi 22 avril 2024</b></p> <p><b>Potage aux carottes (*) 10</b></p> <p>Pennes 1 Milanaise de boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2</p> <p>Biscuit</p>	<p><b>mardi 23 avril 2024</b></p>  <p><b>Potage aux poireaux (*) 10</b></p> <p>Escalope de porc Sauce aux champignons Brocolis à l'ail Boullghour aux légumes 1, 10</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>mercredi 24 avril 2024</b></p> <p><b>Potage au cerfeuil (*) 10</b></p> <p>Escalope de dinde 2 Légumes grillés Frites</p> <p><b>Yaourt aux framboises BIO</b></p>	<p><b>jeudi 25 avril 2024</b></p> <p><b>Potage aux épinards (*) 10</b></p>  <p>Omelette 2, 5 Sauce tomate &amp; courgettes Petits pois &amp; <b>carottes</b> Pommes de terre</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>vendredi 26 avril 2024</b></p>  <p><b>Potage au céleri rave (*) 10</b></p> <p>Filet de colin 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Mélange de <b>laitues</b> 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Pudding caramel</p>
<p><b>lundi 29 avril 2024</b></p>	<p><b>mardi 30 avril 2024</b></p>	<p><b>mercredi 1 mai 2024</b></p>	<p><b>jeudi 2 mai 2024</b></p>	<p><b>vendredi 3 mai 2024</b></p>

**Informations complémentaires**


Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

**Produits de saison**

**Légumes**

Carotte, cerfeuil, cresson, épinard, laitue, poireau

**Légume du mois:**




**Fruits**

Poire, pomme


**Europe:** clémentine, kiwi, mandarine, orange

**Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)**



Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boullghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

**Produits 100% issus du circuit court**



Toutes les pommes de terre et les viandes

**Allergènes**

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfités, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du

APPAQ-W