

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Avril 2024

lundi 1 avril 2024	mardi 2 avril 2024	mercredi 3 avril 2024	jeudi 4 avril 2024	vendredi 5 avril 2024
<p>Lundi de Pâques</p>	<p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Filet de poisson blanc 6, 10</p> <p>Salade de carottes râpées 5, 10, 11</p> <p>Frites</p> <p>Flan au caramel</p>	<p>Potage au céleri rave (*) 10</p> <p>Burger de Quorn 1, 2, 5</p> <p>Fenouil томатé</p> <p>Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p>VEGGIE</p>	<p>Potage andalou (*) 10</p> <p>Couscous de légumes & pois chiches (*) 10</p> <p>Semoule de blé (*) 1, 10</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p> <p>VEGGIE</p>	<p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Filet de merlu 6, 10</p> <p>Jus de légumes 6, 10</p> <p>Potée aux poireaux 2, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>
<p>lundi 8 avril 2024</p> <p>Potage aux épinards (*) 10</p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8</p> <p>Potée aux carottes 2, 10</p> <p>Biscuit</p> <p>VEGGIE</p>	<p>mardi 9 avril 2024</p> <p>Menu U.S.A.</p> <p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Filet de poisson blanc 6, 10</p> <p>Coulis de poivrons & persil 2, 10</p> <p>Mélange de laitues 5, 10, 11</p> <p>Frites de patates douces</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	<p>mercredi 10 avril 2024</p> <p>Potage au brocoli (*) 10</p> <p>Burger de Quorn 1, 2, 5</p> <p>Compote de pommes</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p>VEGGIE</p>	<p>jeudi 11 avril 2024</p> <p>Potage aux panais (*) 10</p> <p>Coquillettes 1</p> <p>Bolognaise végétarienne 8, 10</p> <p>Fromage râpé 2</p> <p>Fromage blanc aux fruits BIO</p> <p>VEGGIE</p>	<p>vendredi 12 avril 2024</p> <p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Duo de poisson en cassolette 6 (pollack d'Alaska & saumon)</p> <p>Haricots verts (*)</p> <p>Purée de pommes de terre 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>
<p>lundi 15 avril 2024</p> <p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Vol-au-vent végétarien 1, 2, 5, 8, 10 aux champignons</p> <p>Blé (*) 1, 10</p> <p>Pudding vanille</p> <p>VEGGIE</p>	<p>mardi 16 avril 2024</p> <p>Potage au chou-fleur (*) 10</p> <p>Fish stick 1, 6</p> <p>sauce tartare</p> <p>Salade de radis & laitue 5, 10, 11</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>mercredi 17 avril 2024</p> <p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8</p> <p>Carottes (*)</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>VEGGIE</p>	<p>jeudi 18 avril 2024</p> <p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8</p> <p>Riz blanc 8</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p>VEGGIE</p>	<p>vendredi 19 avril 2024</p> <p>Potage au potiron (*) 10</p> <p>Sole limande (N-Z) 6, 10</p> <p>Jus de légumes 6, 10</p> <p>Potée aux épinards 2, 10</p> <p>Biscuit BIO</p>
<p>lundi 22 avril 2024</p> <p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Pennes 1</p> <p>Bolognaise végétarienne 8, 10</p> <p>Fromage râpé 2</p> <p>Biscuit</p> <p>VEGGIE</p>	<p>mardi 23 avril 2024</p> <p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Filet de poisson blanc 6, 10</p> <p>Brocolis à l'ail</p> <p>Boulghour aux légumes 1, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>mercredi 24 avril 2024</p> <p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Boulettes végétariennes 5</p> <p>Légumes grillés</p> <p>Frites</p> <p>Yaourt aux framboises BIO</p> <p>VEGGIE</p>	<p>jeudi 25 avril 2024</p> <p>Potage aux épinards (*) 10</p> <p>Omelette 2, 5</p> <p>Sauce tomate & courgettes</p> <p>Petits pois & carottes</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Fruit frais BIO</p> <p>VEGGIE</p>	<p>vendredi 26 avril 2024</p> <p>Potage au céleri rave (*) 10</p> <p>Filet de colin 6, 10</p> <p>Sauce julienne de légumes 2, 10</p> <p>Mélange de laitues 5, 10, 11</p> <p>Purée de pommes de terre 2</p> <p>Pudding caramel</p>
<p>lundi 29 avril 2024</p>	<p>mardi 30 avril 2024</p>	<p>mercredi 1 mai 2024</p>	<p>jeudi 2 mai 2024</p>	<p>vendredi 3 mai 2024</p>

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes

Carotte, cerfeuil, cresson, épinard, laitue, poireau

Légume du mois:

Fruits

Poire, pomme

Europe: clémentine, kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes

Allergènes

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.



Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du

ATEL IED