

# Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

## Mars 2024

| lundi 26 février 2024   | mardi 27 février 2024  | mercredi 28 février 2024   | jeudi 29 février 2024   | vendredi 1 mars 2024   |
|---|--|--|---|--|
| <h3>Vacances de Carnaval</h3>   |  |  |   |  |
| lundi 4 mars 2024   | mardi 5 mars 2024  | mercredi 6 mars 2024   | jeudi 7 mars 2024   | vendredi 8 mars 2024   |
| <h3>Vacances de Carnaval</h3>   |  |  |   |  |
| lundi 11 mars 2024  | mardi 12 mars 2024   | mercredi 13 mars 2024  | jeudi 14 mars 2024  | vendredi 15 mars 2024  |
| <b>Potage au cerfeuil (*) 10</b><br>Daube de boeuf à la méditerranéenne 2, 5<br>Petits pois & carottes*<br>Pommes de terre rissolées<br>Pudding vanille   | <b>Potage au chou-fleur (*) 10</b><br>Escalope de dinde 2<br>Coulis de poivrons & persil 2, 10<br>Mélange de laitue 10<br>Pommes de terre<br>Biscuit | <b>Potage aux tomates (*) 10</b><br>Sauté de porc<br>Sauce aux champignons<br>Haricots verts (*)<br>Riz blanc 8<br>Fruit frais BIO | <b>Potage au céleri rave (*) 10</b><br>Coquillettes 1<br>Bolognaise végétarienne 8, 10<br>Fromage râpé 2<br>Yaourt aux fraises BIO                        | <b>Potage aux courgettes (*) 10</b><br>Filet de Merlu 6, 10<br>Potée aux poireaux 2, 10<br>Fruit frais BIO   |
| lundi 18 mars 2024  | mardi 19 mars 2024   | mercredi 20 mars 2024  | jeudi 21 mars 2024  | vendredi 22 mars 2024  |
| <b>Potage aux carottes (*) 10</b><br>Pennes 1<br>Milanaise de boeuf 2, 5, 10<br>Fromage râpé 2<br>Flan au caramel   | <b>Potage aux chicons (*) 10</b><br>Escalope de porc<br>Jus à la moutarde à l'ancienne 11, 13<br>Potée au chou frisé 2, 10<br>Fruit frais BIO        | <b>Potage parmentier (*) 10</b><br>Sauté de dinde 2<br>Légumes grillés<br>Frites<br>fromage blanc aux fruits BIO                   | <b>Potage andalou (*) 10</b><br>Vol-au-vent végété aux champignons 1, 2, 5, 8, 10<br>Riz aux légumes 10<br>(poireau, céleri rave, carotte)<br>Biscuit BIO | <b>Potage au brocoli (*) 10</b><br>Duo de poisson en cassolette 6 (polack d'Alsaka et saumon)<br>Salade de radis et laitue 10<br>Purée de pommes de terre 2<br>Fruit frais BIO |
| lundi 25 mars 2024  | mardi 26 mars 2024   | mercredi 27 mars 2024  | jeudi 28 mars 2024  | vendredi 29 mars 2024  |
| <b>Potage aux poireaux (*) 10</b><br>Escalope de porc<br>Sauce tomate & basilic<br>Haricots verts (*)<br>Pommes de terre rissolées<br>Pudding au chocolat | <b>Potage au céleri vert (*) 10</b><br>Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13<br>Compote de pommes<br>Pommes de terre<br>Fruit frais BIO                | <b>Potage aux panais (*) 10</b><br>Pennes 1<br>Napolitaine de dinde 2 aux petits légumes<br>Fromage râpé 2<br>Yaourt vanille BIO   | <b>Potage aux épinards (*) 10</b><br>Chili végétarien 8<br>Salade de carottes rapées 10<br>Riz blanc 8<br>Fruit frais BIO                                 | <b>Potage aux tomates (*) 10</b><br>Sole limande (N-Z) 6, 10<br>Sauce julienne de légumes 2, 10<br>Potée aux chicons 2, 10<br>Oeufs de Pâques                                  |

**Informations complémentaires**

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

**Produits de saison**

**Légumes**

Céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, chou vert, cresson, épinard, oignon, poireau

**Légume du mois:**

**Fruits**

Poire, pomme

Europe: clémentine, kiwi, mandarine, orange

**Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)**

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

**Produits 100% issus du circuit court**

Toutes les pommes de terre et les viandes

**Allergènes**

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
- Mollusques, 5. Œuf,
- Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
- Fruits à coques, 10. Céleri
- Moutarde, 12. Graines de sésame
- Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du

APPLI