

# Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

# Janvier 2024

lundi 1 janvier 2024	mardi 2 janvier 2024	mercredi 3 janvier 2024	jeudi 4 janvier 2024	vendredi 5 janvier 2024
lundi 8 janvier 2024	mardi 9 janvier 2024	mercredi 10 janvier 2024	jeudi 11 janvier 2024	vendredi 12 janvier 2024
<b>Potage au céleri vert (*) 10</b>  Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Brocoli à l'ail Frites/Pommes de terre  Fromage fruits	<b>Potage aux poireaux (*) 10</b>  Boulettes de volaille Sauce tomate & basilic Salade de radis et laitue 10 Papardelle 1, 5  Fruits BIO	<b>Potage aux carottes (*) 10</b>  Escalope de porc <b>Petits pois (*)</b> Pommes de terre nature  Riz au lait	<b>Potage aux chicons (*) 10</b> VEGGIE Vol-au-vent végétarien 1, 2, 5, 8, 10 Riz aux légumes 10  Fruit BIO	<b>Potage aux tomates (*) 10</b>  Duo de poisson en cassolette 6 (Polak d'Alaska & Saumon) Potée liégeoise 2, 10  Biscuit
lundi 15 janvier 2024	mardi 16 janvier 2024	mercredi 17 janvier 2024	jeudi 18 janvier 2024	vendredi 19 janvier 2024
<b>Potage parmentier (*) 10</b>  Filet de poulet 2 Sauce au curry 2, 10 Légumes chinois Blé (*) 1, 10  Compote	<b>Potage aux pois (*) 10</b>  Escalope de porc Coulis de brocolis 2, 10 Salade de carottes râpée 10 Pommes de terre rissolées  Biscuit	<b>Potage aux andalou (*) 10</b>  Coquillettes 1 Milanaise de boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2  Fruit BIO	<b>Potage au chou-fleur (*) 10</b> VEGGIE Omelette 2, 5 Sauce aux courgettes tomate Légumes grillé Pommes de terre Yaourt framboises	<b>Potage au potiron (*) 10</b>  Sole limande 6, 10 Sauce julienne aux légumes 2, 10 (carottes, poireaux, céleri) Haricots verts (*) Purée de pommes de terre 2 Fruit BIO
lundi 22 janvier 2024	mardi 23 janvier 2024	mercredi 24 janvier 2024	jeudi 25 janvier 2024	vendredi 26 janvier 2024
<b>Potage au cerfeuil (*) 10</b>  Daube de boeuf à la méditerranéenne 2, 5 (tomates, poivrons, courgettes, oignons, olives noires) Petits pois & carottes (*) Frites/Pommes de terre Fromage aux fruits	<b>Potage au céleri rave (*) 10</b>  Saucisse de veau 1 Coulis de poivrons & persil 2, 10 Boulghour (*) aux légumes 1, 10  Fruit BIO	<b>Potage aux oignons (*) 10</b>  Sauté de dinde 2 Jus à la moutarde à l'ancienne 11, 13 Potée aux poireaux 2, 10  Crème au chocolat	<b>Potage au navet (*) 10</b> VEGGIE Pennes 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2  Fruit BIO	<b>Potage au panais (*) 10</b>  Filet de Colin Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit
lundi 29 janvier 2024	mardi 30 janvier 2024	mercredi 31 janvier 2024	jeudi 1 février 2024	vendredi 2 février 2024
<b>Potage aux poireaux (*) 10</b>  Coquillettes 1 Napolitaine de dinde 2 Fromage râpé 2  Flan caramel	<b>Potage aux courgettes (*) 10</b>  Burger boeuf/volaile 1 Epinards en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées  Fruit BIO	<b>Potage aux au brocoli (*) 10</b>  Escalope de porc Sauce aux champignons Salade de radis et laitue 10 Pommes de terre  Pudding vanille	<b>Potage au céleri vert (*) 10</b> VEGGIE Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10  Fruit BIO	<b>Potage aux carottes (*) 10</b>  Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6  Brocoli à l'ail Purée de pommes de terre 2  Biscuit BIO

**Informations complémentaires**

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

**Produits de saison**

**Légumes**

Carotte, céleri rave, céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou de Bruxelles, chou vert, chou frisé, cresson, épinard, oignon, panais, poireau, salade de blé

**% saison**

**Fruits**

Poire, pomme  
Europe: clémentine, kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes

**Allergènes**

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette

Plat contenant du poisson

Plat contenant

Repas

Produit issu du