

Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

Décembre 2023

lundi 27 novembre 2023	mardi 28 novembre 2023	mercredi 29 novembre 2023	jeudi 30 novembre 2023	vendredi 1 décembre 2023
Belquette Potage aux chicons (*) 10 Dés de poulet Compote de pommes Frites Mousse au chocolat	Potage au potiron (*) 10 Sauté de porc Sauce aux champignons Haricots verts (*) Riz blanc 8 Fruit frais BIO	Potage au brocoli (*) 10 Coquillettes 1 Milanaise de boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2 Fromage blanc sucré	Potage aux poireaux (*) 10 Omelette 2, 5 Fenouil tomate Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage aux carottes (*) 10 Sole limande 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Crudités fraîches 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Biscuit BIO
lundi 4 décembre 2023	mardi 5 décembre 2023	mercredi 6 décembre 2023	jeudi 7 décembre 2023	vendredi 8 décembre 2023
Potage au panais (*) 10 Saucisse de veau 1 Jus de veau Chou rouge frais Pommes de terre Compote	Joyeuse Saint Nicolas Potage aux oignons (*) 10 Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Carottes (*) Pommes de terre rissolées Speculoos	Potage au navet (*) 10 Couscous de légumes 10 (tomates, poivrons, courgettes, oignons, olives noires) Boulettes de volaille 1 Semoule de blé 1, 10 Fruit frais BIO	Potage au cerfeuil (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Coulis de brocolis 2, 10 Mélange de laitues fraîches 5, 10, 11 Pommes de terre Yaourt vanille BIO	Potage au céleri rave (*) 10 Duo de poisson en cassolette 6 (Polak d'Alaska & Saumon) Potée aux poireaux 2, 10 Fruit frais BIO
lundi 11 décembre 2023	mardi 12 décembre 2023	mercredi 13 décembre 2023	jeudi 14 décembre 2023	vendredi 15 décembre 2023
Potage aux tomates (*) 10 Coquillettes 1 Milanaise de boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2 Biscuit	Potage au céleri vert (*) 10 Sauté de porc Jus à la moutarde à l'ancienne 11, 13 Petits pois (*) Frites Fruit frais BIO	Potage au fenouil (*) 10 Filet de poulet 2 Sauce au curry 2, 10 Légumes chinois Blé (*) 1, 10 Yaourt framboises BIO	Potage aux carottes (*) 10 Vol-au-vent végétarien 1, 2, 5, 8, 10 Riz aux légumes 10 Fruit frais BIO	Potage aux poireaux (*) 10 Filet de Pangasius 6, 10 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue fraîche 5, 10, 11 Pommes de terre Fromage blanc aux fruits BIO
lundi 18 décembre 2023	mardi 19 décembre 2023	mercredi 20 décembre 2023	jeudi 21 décembre 2023	vendredi 22 décembre 2023
Potage au chou-fleur (*) 10 Escalope de porc Sauce aux champignons Brocoli à l'ail Purée de pommes de terre 2 Fromage blanc sucré	Potage au potiron (*) 10 Burger boeuf/volaille 1 Poireaux (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées Biscuit	Potage aux chicons (*) 10 Sauté de dinde 2 Coulis de poivrons & persil 2, 10 Salade de carottes râpée fraîche 5, 10, 11 Boughour (*) aux légumes 1, 10 Fruit frais BIO	Potage aux pois (*) 10 Pennes 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2 Yaourt fraises BIO	Potage parmentier (*) 10 Filet de Hoki 6, 10 Sauce julienne aux légumes 2, 10 (carottes, poireaux, céleri) Potée liégeoise 2, 10 Fruit frais BIO
lundi 25 décembre 2023	mardi 26 décembre 2023	mercredi 27 décembre 2023	jeudi 28 décembre 2023	vendredi 29 décembre 2023

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes

Bette, carotte, *céleri rave*, *céleri vert*, cerfeuil, champignon, chicon, chou blanc, chou de Bruxelles, chou vert, chou frisé, chou rouge, cresson, laitues, *oignons*, *panais*, poireau, *potiron*, salsifi

65% de potages contenant un légume de saison
50% de plats contenant un légume de saison

Fruits
 Poire, pomme
 Europe: clémentine, kiwi, mandarine, orange

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boughour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.

Produits 100% issus du circuit court

Toutes les pommes de terre et les viandes

Allergènes

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfités, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.



Recette Plat contenant du poisson Plat contenant Repas Produit issu du