

# Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

## Septembre 2023

lundi 28 août 2023	mardi 29 août 2023	mercredi 30 août 2023	jeudi 31 août 2023	vendredi 1 septembre 2023
				
lundi 4 septembre 2023	mardi 5 septembre 2023	mercredi 6 septembre 2023	jeudi 7 septembre 2023	vendredi 8 septembre 2023
<p><b>Potage aux oignons (*) 10</b></p> <p>Filet de poulet 2 <b>Brocolis (*)</b> à l'ail Frites</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p><b>Potage aux épinards (*) 10</b></p> <p>Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Potée aux <b>carottes</b> 2, 10</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage parmentier (*) 10</b></p> <p><b>Coquillettes (*) 1</b> Sauce napolitaine de dinde 2 Fromage râpé 2</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p><b>Potage au potiron (*) 10</b></p> <p>Chili végétarien 8  Riz aux légumes 10</p> <p>Flanc caramel</p>	<p><b>potage aux pois (*) 10</b> </p> <p>Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de <b>radis &amp; laitue</b> 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>
lundi 11 septembre 2023	mardi 12 septembre 2023	mercredi 13 septembre 2023	jeudi 14 septembre 2023	vendredi 15 septembre 2023
<p><b>Potage aux poireaux (*) 10</b></p> <p>Burger de boeuf/volaïlle 1 Sauce <b>tomates &amp; courgettes</b> <b>Haricots beurre</b> Pommes de terre rissolées</p> <p>Riz au lait</p>	<p><b>Potage andalou (*) 10</b> </p> <p>Escalope de porc  Coulis de <b>brocolis</b> 2, 10 <b>Boullghour (*)</b> aux légumes 1, 10</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage aux chicons (*) 10</b></p> <p>Cordon bleu de dinde 1, 2 <b>Poireaux</b> en sauce blanche 2 Pommes de terre</p> <p><b>Yaourt aux fraises BIO</b></p>	<p><b>Potage aux carottes (*) 10</b></p> <p><b>Pennes (*) 1</b>  Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2</p> <p><b>Fruit frais BIO</b> </p>	<p><b>Potage aux courgettes (*) 10</b> </p> <p>Fish stiks (Colin d'Alaska) 1, 6 Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Biscuit</p>
lundi 18 septembre 2023	mardi 19 septembre 2023	mercredi 20 septembre 2023	jeudi 21 septembre 2023	vendredi 22 septembre 2023
<p><b>Potage parmentier (*) 10</b></p> <p><b>Coquillettes (*) 1</b> Sauce milanaise de boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2</p> <p><b>Fromage blanc aux fruits BIO</b></p>	<p><b>Potage au chou-fleur (*) 10</b> </p> <p><b>Omelette (*) 2, 5</b> <b>Fenouil tomate</b> Purée de pommes de terre 2</p> <p><b>Fruit frais</b></p>	<p><b>Potage au céleri vert (*) 10</b></p> <p>Escalopine de dinde 2 <b>Epinards (*)</b> en sauce blanche 2 Frites</p> <p><b>Yaourt vanille BIO</b></p>	<p><b>Potage aux pois (*) 10</b></p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce curry &amp; légumes chinois 2, 10 Pommes de terre </p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage andalou (*) 10</b> </p> <p>Duo de poissons en cassolette 6 (Polak d'Alaska et Saumon) Crudités 5, 10, 11 <b>Blé (*) 1, 10</b></p> <p><b>Biscuit BIO</b></p>
lundi 25 septembre 2023	mardi 26 septembre 2023	mercredi 27 septembre 2023	jeudi 28 septembre 2023	vendredi 29 septembre 2023
<p><b>Potage aux tomates (*) 10</b></p> <p>Daube de boeuf à la méditerranéenne 2, 5 <b>Duo de courgettes</b> 10 Pommes de terre rissolées</p> <p>Pudding au chocolat</p>	<p><b>Potage au potiron (*) 10</b> </p> <p>Escalopine de porc Potée aux chicons 2, 10</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><i>Fête de la communauté française</i></p>	<p><b>Potage aux oignons (*) 10</b></p> <p>Vol-au-vent de Quorn 1, 2, 5, 8, 10 aux <b>champignons</b> Riz blanc 8 </p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p>	<p><b>Potage aux épinards (*) 10</b> </p> <p>Filet de Hoki 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Biscuit</p>

Recette 

Plat contenant du poisson 

Plat contenant 

Repas 

Produit issu du 

### Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W



#### Produits de saison

##### Légumes

Brocoli, carotte, céleri branche, champignon chou-fleur, courgette, épinard, fenouil, haricot, oignon, poireau, poivron, potiron, radis, salade, tomate

##### Fruits

Poire, pomme, raisin

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)



Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil le blé, le boullghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert) les yaourts

Produits 100% issus du circuit court



Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique

#### Allergènes

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
4. Mollusques, 5. Œuf,
6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
9. Fruits à coques, 10. Céleri
11. Moutarde, 12. Graines de sésame
13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

**ATELIER**