

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Avril 2023

lundi 3 avril 2023	mardi 4 avril 2023	mercredi 5 avril 2023	jeudi 6 avril 2023	vendredi 7 avril 2023	Informations complémentaires
<p>Potage aux panais (*) 10</p> <p>Tortellini ricotta épinards Sauce courgettes et tomate Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Pudding chocolat</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Carbonade de Quorn Compote de pommes Frites/Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Boulettes végétariennes Sauce tomate & basilic Carottes (*) Purée de pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fromage blanc aux fruits BIO</p>	<p>Potage aux oignons (*) 10</p> <p>Couscous de légumes & pois chiches (*) 10 Semoule de blé (*) 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux navets (*) 10</p> <p>Duo de poisson (Polak d'Alaska & Saumon) en cassolette 6 Crudité Boulghour(*) aux légumes 1, 10 Oeufs de Paques</p> <p></p>	<p>Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W</p> <p>Produits de saison</p> <p>Légumes</p> <p>Carotte, céleri rave, champignon, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, chou rouge, cresson, navet, oignon, panais, poireau, cresson, navet, oignon, panais, poireau </p> <p>Fruits</p> <p>Poire, pomme</p> <p>Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)</p> <p> Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la sauce de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts</p> <p>Produits 100% issus du circuit court</p> <p> Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique</p> <p>Allergènes</p> <p>1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin</p> <p>La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.</p>
<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Steak végétarien maison Petits pois & carottes (*) Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Brocolis (*) à l'ail Frites/Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux chicons (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1 Bolognaise végétarienne</p> <p>Fromage râpé 2 Fromage blanc sucré</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Filet de Hoki 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Sauce julienne de légumes 2, 10 Crudité Purée de pommes de terre 2 Biscuit</p> <p></p>	
<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Petits pois (*) Blé (*) 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Napolitaine de Quorn Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux panais (*) 10</p> <p>Boulettes végétariennes Poireaux (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées</p> <p>VEGGIE</p> <p>Liégeois</p>	<p>Potage au céleri rave (*) 10</p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Boulghour(*) aux légumes 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit</p> <p></p>	
<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Steak végétarien maison Petits pois & carottes (*) Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Brocolis (*) à l'ail Frites/Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux chicons (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1 Bolognaise végétarienne</p> <p>Fromage râpé 2 Fromage blanc sucré</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Filet de Hoki 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Sauce julienne de légumes 2, 10 Crudité Purée de pommes de terre 2 Biscuit</p> <p></p>	
<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Petits pois (*) Blé (*) 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Napolitaine de Quorn Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux panais (*) 10</p> <p>Boulettes végétariennes Poireaux (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées</p> <p>VEGGIE</p> <p>Liégeois</p>	<p>Potage au céleri rave (*) 10</p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Boulghour(*) aux légumes 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit</p> <p></p>	
<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Steak végétarien maison Petits pois & carottes (*) Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Brocolis (*) à l'ail Frites/Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux chicons (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1 Bolognaise végétarienne</p> <p>Fromage râpé 2 Fromage blanc sucré</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Filet de Hoki 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Sauce julienne de légumes 2, 10 Crudité Purée de pommes de terre 2 Biscuit</p> <p></p>	
<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Petits pois (*) Blé (*) 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Napolitaine de Quorn Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux panais (*) 10</p> <p>Boulettes végétariennes Poireaux (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées</p> <p>VEGGIE</p> <p>Liégeois</p>	<p>Potage au céleri rave (*) 10</p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Boulghour(*) aux légumes 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit</p> <p></p>	
<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Steak végétarien maison Petits pois & carottes (*) Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Brocolis (*) à l'ail Frites/Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux chicons (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1 Bolognaise végétarienne</p> <p>Fromage râpé 2 Fromage blanc sucré</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Filet de Hoki 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Sauce julienne de légumes 2, 10 Crudité Purée de pommes de terre 2 Biscuit</p> <p></p>	
<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Petits pois (*) Blé (*) 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Napolitaine de Quorn Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux panais (*) 10</p> <p>Boulettes végétariennes Poireaux (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées</p> <p>VEGGIE</p> <p>Liégeois</p>	<p>Potage au céleri rave (*) 10</p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Boulghour(*) aux légumes 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit</p> <p></p>	
<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Steak végétarien maison Petits pois & carottes (*) Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Brocolis (*) à l'ail Frites/Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux chicons (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1 Bolognaise végétarienne</p> <p>Fromage râpé 2 Fromage blanc sucré</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Filet de Hoki 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Sauce julienne de légumes 2, 10 Crudité Purée de pommes de terre 2 Biscuit</p> <p></p>	

Recette belge: 

Plat contenant du poisson issu de la pêche durable: 

Plat contenant du porc: 

Repas végétarien: 

Produit issu du commerce équitable: 

ATELIER
by sodexo