

Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

Decembre 2022

lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022
			Potage au céleri rave (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce Sambre & Meuse 2, 11, 13 Blé (*) 1, 10 VEGGIE Fruit frais BIO	Potage au potiron (*) 10 Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis & laitue 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit
Potage au céleri vert (*) 10 Daube de boeuf à la méditerranéenne 2, 5 Potée aux carottes 2, 10 Compote BIO	<i>Joyeuse Saint-Nicolas !</i> Potage aux panais (*) 10 Filet de poulet Chou rouge aux pommes Pommes de terre rissolées Dessert surprise du grand Saint	Potage aux tomates (*) 10 Coquillettes (*) 1 Sauce napolitaine de dinde 2 Fromage râpé 2 Fromage blanc aux fruits	Potage aux carottes (*) 10 Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Riz blanc 8 VEGGIE Fruit frais BIO	Potage Andalou (*) 10 Filet de Hoki 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Sauce julienne de légumes 2, 10 Crudités 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit BIO
Potage aux pois (*) 10 Epigramme (boeuf/volaille) Haricots verts (*) Frites Yaourt framboises BIO	Potage au cresson (*) 10 Omelette (*) 2, 5 Potée aux épinards 2, 10 Fruit frais BIO	Potage aux poireaux (*) 10 Escalopine de porc 2 Coulis de poivrons & persil 2, 10 Blé (*) 1, 10 Pudding vanille	Potage aux oignons (*) 10 Penne (*) 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2 VEGGIE Fruit frais BIO	Potage au cerfeuil (*) 10 Duo de poissons (Pollak d'Alaska & Saumon) en cassolette 6 Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Biscuit
Potage Parmentier (*) 10 Pavé de dinde Sauce chasseur Petits pois & carottes (*) Pommes de terre rissolée Mousse au chocolat	Potage aux épinards (*) 10 Sauté de porc Potée liégeoise 2, 10 Fruit frais BIO	Potage au potiron (*) 10 Coquillettes (*) 1 Sauce milanaise de boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2 Yaourt fraises BIO	Potage aux navets (*) 10 Couscous de légumes & pois chiches (*) 10 Semoule de blé (*) 1, 10 VEGGIE Fruit frais BIO	Potage aux courgettes (*) 10 Fish stiks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit
Potage au céleri (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce Sambre & Meuse 2, 11, 13 Blé (*) 1, 10 VEGGIE Fruit frais BIO	Potage au céleri (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce Sambre & Meuse 2, 11, 13 Blé (*) 1, 10 VEGGIE Fruit frais BIO	Potage au céleri (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce Sambre & Meuse 2, 11, 13 Blé (*) 1, 10 VEGGIE Fruit frais BIO	Potage au céleri (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce Sambre & Meuse 2, 11, 13 Blé (*) 1, 10 VEGGIE Fruit frais BIO	Potage au céleri (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce Sambre & Meuse 2, 11, 13 Blé (*) 1, 10 VEGGIE Fruit frais BIO

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes

Brocoli, carotte, céleri branche, céleri rave, cerfeuil, champignon, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, **chou rouge**, cresson, navet, oignon, panais, poireau, potiron, radis

Fruits

Poire, pomme

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocoli, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts

Produits 100% issus du circuit court

Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique

Allergènes

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfités, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.



Vacances d'hiver

- Recette belge: 
- Plat contenant du poisson issu de la pêche durable: 
- Plat contenant du porc: 
- Repas végétarien: VEGGIE 
- Produit issu du commerce équitable: 