

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Décembre 2022

lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022
			<p>Potage au céleri rave (*) 10</p> <p>Burger végétarien maison Sauce Sambre & Meuse Blé (*)</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au potiron (*) 10</p> <p>Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis & laitue 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>
lundi 5 décembre 2022	mardi 6 décembre 2022	mercredi 7 décembre 2022	jeudi 8 décembre 2022	vendredi 9 décembre 2022
<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Carbonade de Quorn à la liégeoise Potée aux carottes</p> <p>Compote BIO</p>	<p><i>Jeûne Saint-Nicolas !</i></p> <p>Potage aux panais (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn Chou rouge aux pommes Pommes de terre rissolées</p> <p>Dessert surprise du grand Saint</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) Sauce napolitaine de Quorn Fromage râpé</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons Riz blanc</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Filet de Hoki 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Sauce julienne de légumes 2, 10 Crudités 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit BIO</p>
lundi 12 décembre 2022	mardi 13 décembre 2022	mercredi 14 décembre 2022	jeudi 15 décembre 2022	vendredi 16 décembre 2022
<p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Cordon bleu de Quorn Haricots verts (*) Frites</p> <p>Yaourt framboises BIO</p>	<p>Potage au resson (*) 10</p> <p>Omelette Potée aux épinards</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn Coulis de poivrons & persil Blé (*)</p> <p>Pudding vanille</p>	<p>Potage aux oignons (*) 10</p> <p>Pennes (*) Bolognaise végétarienne Fromage râpé</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Duo de poissons (Pollak d'Alaska & Saumon) en cassolette 6 Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Biscuit</p>
lundi 19 décembre 2022	mardi 20 décembre 2022	mercredi 21 décembre 2022	jeudi 22 décembre 2022	vendredi 23 décembre 2022
<p><i>Menu de fin d'année</i></p> <p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Cordon bleu Petits pois & carottes (*) Pommes de terre rissolée</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Potage aux épinards (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn Potée liégeoise</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au potiron (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) Sauce napolitaine de Quorn Fromage râpé</p> <p>Yaourt fraises BIO</p>	<p>Potage aux navets (*) 10</p> <p>Couscous de légumes & pois chiches (*) Semoule de blé (*)</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Fish stiks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>
lundi 26 décembre 2022	mardi 27 décembre 2022	mercredi 28 décembre 2022	jeudi 29 décembre 2022	vendredi 30 décembre 2022

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes

Brocoli, carotte, céleri branche, céleri rave, cerfeuil, champignon, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, **chou rouge**, cresson, navet, oignon, panais, poireau, potiron, radis

Fruits

Poire, pomme

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts

Produits 100% issus du circuit court

Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique

Allergènes

- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
- Mollusques, 5. Œuf,
- Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
- Fruits à coques, 10. Céleri
- Moutarde, 12. Graines de sésame
- Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette belge: 

Plat contenant du poisson issu de la pêche durable: 

Plat contenant du porc: 

Repas végétarien: 

Produit issu du commerce équitable: 

Vacances d'hiver