

Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

Septembre 2022

lundi 29 août 2022	mardi 30 août 2022	mercredi 31 août 2022	jeudi 1 septembre 2022	vendredi 2 septembre 2022
lundi 5 septembre 2022	mardi 6 septembre 2022	mercredi 7 septembre 2022	jeudi 8 septembre 2022	vendredi 9 septembre 2022
<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Sauce bolognaise pur boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2</p> <p>Crème caramel</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Sauté de porc Sauce Sambre & Meuse 2, 11, 13 Petits pois (*) & carottes (*) Purée</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Escalope de dinde Sauce chasseur (champignons) Boulghour (*) aux légumes 1, 10</p> <p>Yaourt vanille BIO</p>	<p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6 Fenouil en sauce tomate Crudités 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>
lundi 12 septembre 2022	mardi 13 septembre 2022	mercredi 14 septembre 2022	jeudi 15 septembre 2022	vendredi 16 septembre 2022
<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Daube de boeuf à la méditerranéenne 2, 5 Haricots verts (*) Pommes de terre rissolées</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Omelette (*) 2, 5 Epinards (*) en sauce blanche 2 Purée de pomme de terre 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1 Sauce carbonara de dinde aux champignons 2, 5, 10 Fromage râpé 2</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Couscous de légumes & pois chiches (*) 10 Semoule de blé (*) 1, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>
lundi 19 septembre 2022	mardi 20 septembre 2022	mercredi 21 septembre 2022	jeudi 22 septembre 2022	vendredi 23 septembre 2022
<p>Potage aux épinards (*) 10</p> <p>Epigramme boeuf/volaille 1 Jus de viande Carottes (*) Frites</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Potage aux oignons (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Sauce bolognaise pur boeuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Cordon bleu de dinde 1, 2 Coulis de brocolis 2, 10 Blé (*) 1, 10</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Riz blanc 8</p> <p>Compote de pommes BIO</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Duo de poissons (Pollak d'Alaska et Saumon) en cassolette 6 Crudités 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit</p>
lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022	mercredi 28 septembre 2022	jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022
<p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Carbonade de bœuf 2, 5, 10, 11, 13 Potée liégeoise (haricots verts) 2, 10</p> <p>Fromage blanc sucré</p>		<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Escalopine de porc Sauce chasseur (champignons) Pommes de terre rissolées</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage Parmentier 10</p> <p>Filet de Hoki 6 (Nouvelles-Zélande) Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit</p>

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Légumes

Brocoli, carotte, céleri branche, céleri rave, cerfeuil, champignon, chou-fleur, chou frisé, courgette, cresson, épinard, fenouil, haricot, navet, oignon, panais, poireau, poivron, potiron, radis, salade, tomate

Fruits

Poire, pomme, prune, raisin

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts

Produits 100% issus du circuit court

Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique

Allergènes

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette belge:

Plat contenant du poisson issu de la pêche durable:

Plat contenant du porc:

Repas végétarien:

Produit issu du commerce équitable: