

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Septembre 2022

lundi 29 août 2022	mardi 30 août 2022	mercredi 31 août 2022	jeudi 1 septembre 2022	vendredi 2 septembre 2022	# Informations complémentaires
					<p>Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W</p> <p>Produits de saison</p> <p>Légumes</p> <p>Brocoli, carotte, céleri branche, céleri rave, cerfeuil, champignon, chou-fleur, chou frisé, courgette, cresson, épinard, fenouil, haricot, navet, oignon, panais, poireau, poivron, potiron, radis, salade, tomate</p> <p>Fruits</p> <p>Poire, pomme, prune, raisin</p> <p>Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)</p> <p>Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts</p> <p>Produits 100% issus du circuit court</p> <p>Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique</p> <p>Allergènes</p> <p>1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfites, 14. Lupin</p> <p>La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.</p>
<p>lundi 5 septembre 2022</p> <p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1</p> <p>Sauce bolognaise végétarienne 8, 10</p> <p>Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Crème caramel</p>	<p>mardi 6 septembre 2022</p> <p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5</p> <p>Sauce Sambre & Meuse 2, 11, 13</p> <p>Petits pois (*) & carottes (*)</p> <p>Purée</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>mercredi 7 septembre 2022</p> <p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Burger de Quorn 1, 2, 5</p> <p>Brocoli</p> <p>Boulghour (*) aux légumes 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Yaourt vanille BIO</p>	<p>jeudi 8 septembre 2022</p> <p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8</p> <p>Riz aux légumes 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>vendredi 9 septembre 2022</p> <p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6</p> <p>Fenouil en sauce tomate</p> <p>Crudités 5, 10, 11</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>	
<p>lundi 12 septembre 2022</p> <p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Carbonade de Quorn 10, 11, 13</p> <p>Haricots verts (*)</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>mardi 13 septembre 2022</p> <p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Omelette (*) 2, 5</p> <p>Epinards (*) en sauce blanche 2</p> <p>Purée de pomme de terre 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>mercredi 14 septembre 2022</p> <p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1</p> <p>Sauce napolitaine de Quorn aux petits légumes 5</p> <p>Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Riz au lait</p>	<p>jeudi 15 septembre 2022</p> <p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Couscous de légumes & pois chiches (*) 10</p> <p>Semoule de blé (*) 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>vendredi 16 septembre 2022</p> <p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6</p> <p>Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11</p> <p>Salade de radis et laitue 5, 10, 11</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>	
<p>lundi 19 septembre 2022</p> <p>Potage aux épinards (*) 10</p> <p>Burger de Quorn 1, 2, 5</p> <p>Carottes (*)</p> <p>Frites</p> <p>VEGGIE</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>mardi 20 septembre 2022</p> <p>Potage aux oignons (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1</p> <p>Sauce bolognaise végétarienne 8, 10</p> <p>Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais</p>	<p>mercredi 21 septembre 2022</p> <p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Cordon bleu de Quorn 1, 2, 5, 8, 10, 11</p> <p>Coulis de brocolis 2, 10</p> <p>Blé (*) 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>jeudi 22 septembre 2022</p> <p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10</p> <p>Riz blanc 8</p> <p>VEGGIE</p> <p>Compote de pommes BIO</p>	<p>vendredi 23 septembre 2022</p> <p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Duo de poissons (Pollak d'Alaska et Saumon) en cassolette 6</p> <p>Crudités 5, 10, 11</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>	
<p>lundi 26 septembre 2022</p> <p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Carbonade de Quorn 10, 11, 13</p> <p>Potée liégeoise (haricots verts) 2, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>mardi 27 septembre 2022</p>	<p>mercredi 28 septembre 2022</p> <p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5</p> <p>Brocoli</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>VEGGIE</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p>jeudi 29 septembre 2022</p> <p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1</p> <p>Bolognaise végétarienne 8, 10</p> <p>Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>vendredi 30 septembre 2022</p> <p>Potage Parmentier 10</p> <p>Filet de Hoki 6 (Nouvelles-Zélande)</p> <p>Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11</p> <p>Salade de radis et laitue 5, 10, 11</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>	

Recette belge: 

Plat contenant du poisson issu de la pêche durable: 

Plat contenant du porc: 

Repas végétarien: 

Produit issu du commerce équitable: 