

Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

Juin 2022

lundi 30 mai 2022	mardi 31 mai 2022	mercredi 1 juin 2022	jeudi 2 juin 2022	vendredi 3 juin 2022
		 <p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Sauté de porc Haricots verts (*) Pommes de terre rissolées</p> <p>Yaourt framboises BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Riz blanc 8</p>  <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Filet de Hoki grillé 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Potée aux carottes 2, 10 Crudités 5, 10, 11</p>  <p>Biscuit</p>
lundi 6 juin 2022	mardi 7 juin 2022	mercredi 8 juin 2022	jeudi 9 juin 2022	vendredi 10 juin 2022
	<p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Daube de bœuf 2, 5 à la méditerranéenne Carottes (*) Frites</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Escalope de dinde 2 Sauce chasseur (champignons) Potée liégeoise 2, 10</p> <p>Compote BIO</p>	<p>Potage aux oignons (*) 10</p> <p>Couscous de légumes & pois chiches (*) 10 Semoule de blé (*) 1, 10</p>  <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux épinards (*) 10</p> <p>Duo de poissons 6 (Pollak d'Alaska & Saumon) en cassolette Crudités 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit</p> 
lundi 13 juin 2022	mardi 14 juin 2022	mercredi 15 juin 2022	jeudi 16 juin 2022	vendredi 17 juin 2022
<p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Filet de poulet "Bollywood" 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 Coulis de poivrons jaunes 2, 10 Riz aux légumes 10</p> <p>Pudding vanille</p>	<p>Potage au chou-fleur (*) 10</p> <p>Cabonade de bœuf 2, 5, 10, 11, 13 Carottes (*) Pommes de terre rissolées</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Sauce napolitaine de dinde aux petits légumes 2 Fromage râpé 2</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Potage au brocoli (*) 10</p> <p>Burger végétarien "maison" 1, 5, 8 Sauce Sambre & Meuse 2, 11, 13 Blé (*) 1, 10</p>  <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Filet de Hoki 1, 5, 6 Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p>  <p>Twibio Chocolat</p>
lundi 20 juin 2022	mardi 21 juin 2022	mercredi 22 juin 2022	jeudi 23 juin 2022	vendredi 24 juin 2022
<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Cheesburger (bœuf/volaille) 1, 2, 5 Sauce curry & pommes 2, 10 Frites</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Omelette (*) 2, 5 Brocolis (*) à l'ail Pommes de terre</p>  <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Cordon bleu de dinde 1, 2 Haricots verts (*) Purée de pommes de terre 2</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2</p>  <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Fish stiks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis & laitue 5, 10, 11 Pommes de terre</p>  <p>Biscuit</p>
lundi 27 juin 2022	mardi 28 juin 2022	mercredi 29 juin 2022	jeudi 30 juin 2022	vendredi 1 juillet 2022
<p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Boulettes de volaille 1 Sauce tomate & basilic Petits pois (*) Pommes de terre</p> <p>Yaourt vanille BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Cabonade de bœuf 2, 5, 10, 11, 13 Carottes (*) Purée de pommes de terre 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1 Sauce napolitaine de dinde aux petits légumes 2 Fromage râpé 2</p> <p>Liégeois</p>	<p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Burger végétarien "maison" Coulis de poivrons au persil 2, 10 Blé (*) 1, 10</p>  <p>Fruit frais</p>	<p>Bonnes vacances !</p> 

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison


Légumes

Brocoli, carotte, champignon, chou-fleur, courgette, épinard, fenouil, petits pois, poireau, radis, laitue


Fruits

/

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

 Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts


Produits 100% issus du circuit court


 Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique


Allergènes


1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette belge: 

Plat contenant du poisson issu de la pêche durable: 

Plat contenant du porc: 

Repas végétarien: 

Produit issu du commerce équitable: 