

# Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

## Mai 2022

lundi 2 mai 2022	mardi 3 mai 2022	mercredi 4 mai 2022	jeudi 5 mai 2022	vendredi 6 mai 2022
<p><b>Potage au chou-fleur (*) 10</b></p> <p>Filet de poulet "Bollywood" 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 Coulis de poivrons jaunes 2, 10 Boulghour (*) aux légumes 1, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p><b>Potage Parmentier (*) 10</b></p> <p>Carbonade de bœuf 2, 5, 10, 11, 13 Haricots verts (*) Pommes de terre rissolées</p> <p>Yaourt vanille BIO</p>	<p><b>Potage aux pois (*) 10</b></p> <p>Sauté de porc Sauce Sambre &amp; Meuse 2, 11, 13 Potée aux poireaux 2, 10</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p><b>Potage au fenouil (*) 10</b></p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Riz blanc 8</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p><b>Potage au céleri vert (*) 10</b></p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Biscuit</p>
lundi 9 mai 2022	mardi 10 mai 2022	mercredi 11 mai 2022	jeudi 12 mai 2022	vendredi 13 mai 2022
<p><b>Potage aux courgettes (*) 10</b></p> <p>Escalope de dinde 2 Sauce chasseur (champignons) Frites</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p><b>Potage aux poireaux (*) 10</b></p> <p>Coquillettes (*) 1 Sauce bolognaise pur bœuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p><b>Potage aux Andalou (*) 10</b></p> <p>Escalopine de porc Potée liégeoise 2, 10</p> <p>Pudding au chocolat</p>	<p><b>Potage aux épinards (*) 10</b></p> <p>Couscous de légumes &amp; pois chiches (*) 10 Semoule de blé (*) 1, 10</p> <p>Raisin secs BIO</p>	<p><b>Potage aux oignons (*) 10</b></p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>
lundi 16 mai 2022	mardi 17 mai 2022	mercredi 18 mai 2022	jeudi 19 mai 2022	vendredi 20 mai 2022
<p><b>Potage aux courgettes (*) 10</b></p> <p>Daube de bœuf à la méditerranéenne 2, 5 Carottes parisiennes Pommes de terre rissolées</p> <p>Yaourt fraises BIO</p>	<p><b>Potage au cerfeuil (*) 10</b></p> <p>Boulettes de volaille 1 Sauce tomate &amp; basilic Petits pois (*) Purée de pommes de terre 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p><b>Potage aux tomates (*) 10</b></p> <p>Pennes (*) 1 Sauce carbonara de dinde aux champignons 2, 5, 10 Fromage râpé 2</p> <p>Pudding vanille</p>	<p><b>Potage aux carottes (*) 10</b></p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p><b>Potage aux pois (*) 10</b></p> <p>Duo de poissons 6 (Pollak d'Alaska et Saumon) en cassolette Crudités 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit BIO</p>
lundi 23 mai 2022	mardi 24 mai 2022	mercredi 25 mai 2022	jeudi 26 mai 2022	vendredi 27 mai 2022
<p><b>Potage aux épinards (*) 10</b></p> <p>Cheesburger (bœuf/volaille) 1, 2, 5 Poireaux (*) en sauce blanche 2 Frites</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p><b>Potage Andalou (*) 10</b></p> <p>Omelette (*) 2, 5 Fenouil (*) sauce tomate Pommes de terre</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p><b>Potage au céleri vert (*) 10</b></p> <p>Cordon bleu de dinde 1, 2 Potée aux épinards 2, 10</p> <p>Riz au lait</p>		<p><b>Potage au fenouil (*) 10</b></p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Biscuit</p>
lundi 30 mai 2022	mardi 31 mai 2022	mercredi 1 juin 2022	jeudi 2 juin 2022	vendredi 3 juin 2022
<p><b>Potage aux carottes (*) 10</b></p> <p>Pennes (*) 1 Sauce milanaise pur bœuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p><b>Potage au chou-fleur (*) 10</b></p> <p>Filet de poulet Sauce curry, pommes 2, 10 &amp; légumes chinois Boulghour (*) aux légumes 1, 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>			

**Informations complémentaires**

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

**Produits de saison**

**Légumes**  
Cerfeuil, champignon, épinard, radis, laitue

**Fruits**  
/

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)

Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, chou de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts


Produits 100% issus du circuit court


Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique


**Allergènes**


1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin


La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette belge: 

Plat contenant du poisson issu de la pêche durable: 

Plat contenant du porc: 

Repas végétarien: 

Produit issu du commerce équitable: 

**ATELIER**  
by sodexo