




Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

Mars 2022

lundi 28 février 2022	mardi 1 mars 2022	mercredi 2 mars 2022 <i>Vacances de Carnaval</i>	jeudi 3 mars 2022	vendredi 4 mars 2022
				
lundi 7 mars 2022	mardi 8 mars 2022	mercredi 9 mars 2022	jeudi 10 mars 2022	vendredi 11 mars 2022
 Potage aux brocolis (*) 10 Escalopine de porc Poireaux (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre risolées Fromage blanc sucré	Potage Parmentier (*) 10 Carbonade de bœuf 2, 5, 10, 11, 13 Potée liégeoise 2, 10  Fruit frais BIO	Potage aux tomates (*) 10 Coquillettes (*) 1 Napolitaine de dinde aux petits légumes 2 Fromage râpé 2 Yaourts aux framboises BIO	Potage au fenouil (*) 10 Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Riz blanc 8  Fruit frais BIO	Potage aux carottes (*) 10 Duo de poissons en cassiolette 6 Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Biscuit
lundi 14 mars 2022	mardi 15 mars 2022	mercredi 16 mars 2022	jeudi 17 mars 2022	vendredi 18 mars 2022
Potage aux navets (*) 10 Filet de poulet "bollywood" 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 Coulis de poivrons jaunes 2, 10 Potée aux chicons 2, 10 Mousse au chocolat	Potage au cresson (*) 10 Daube de bœuf méditerranéenne 2, 5 Carottes parisiennes Frites Fruit frais BIO	Potage aux céleri rave (*) 10 Pennes (*) 1 Sauce carbonara de dinde aux champignons 2, 5, 10 Fromage râpé 1 Liégeois	Potage aux oignons (*) 10 Couscous de légumes & pois chiches (*) 10 Semoule de blé (*) 1, 10  Compote BIO	Potage au céleri vert (*) 10 Fish stiks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre  Biscuit
lundi 21 mars 2022	mardi 22 mars 2022	mercredi 23 mars 2022	jeudi 24 mars 2022	vendredi 25 mars 2022
Potage Andalou (*) 10 Boulettes de volaille 1 Sauce tomate & basilic Petits pois (*) Pommes de terre risolées Fromage blanc aux fruits	 Potage au panais (*) 10 Sauté de porc Sauce moutarde à l'ancienne 11, 13 Potée aux poireaux 2, 10 Fruit frais BIO	Potage céleri rave (*) 10 Burger (bœuf/volaille) 1 Epinards (*) en sauce blanche 2 Boulghour aux légumes 1, 10 Riz au lait	Potage au potiron (*) 10 Pennes (*) 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 1  Fruit frais BIO	Potage aux poireaux (*) 10 Filet de Hoki grillé 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2  Biscuit BIO
lundi 28 mars 2022	mardi 29 mars 2022	mercredi 30 mars 2022	jeudi 31 mars 2022	vendredi 1 avril 2022
Potage au brocolis (*) 10 Coquillettes (*) 1 Sauce milanaise pur bœuf 2, 5, 10 Fromage râpé 1 Fromage blanc sucré	Potage Andalou (*) 10 Omelette (*) 2, 5 Fenouil (*) en sauce blanche 2 Frites  Fruit frais BIO	Potage au cerfeuil (*) 10 Escalope de dinde 2 Sauce chasseur (champignons) Potée aux carottes 2, 10 Yaourt aux fraises BIO	Potage Parmentier (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce curry poissons 2, 10 Blé (*) 1, 10  Fruit frais BIO	

Informations complémentaires
Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W
 Produits de saison Légumes Carotte, céleri rave, champignon, chicon, cresson, navet, oignon, panais, poireau Fruits Poire, pomme Produits 100% issus de l' agriculture responsable (*)  Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts Produits 100% issus du circuit court  Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique Allergènes 1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfites, 14. Lupin La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette
belge:



Plat contenant du poisson
issu de la pêche durable:



Plat contenant
du porc:



Repas
végétarien:



Produit issu du
commerce équitable:



ATELIER
by sodexo