

Ecole communale de Charleroi MENU ORDINAIRE

Mars 2022

lundi 28 février 2022	mardi 1 mars 2022	mercredi 2 mars 2022 Vacances de Carnaval	jeudi 3 mars 2022	vendredi 4 mars 2022
lundi 7 mars 2022	mardi 8 mars 2022	mercredi 9 mars 2022	jeudi 10 mars 2022	vendredi 11 mars 2022
Potage aux brocolis (*) 10 Escalopine de porc <u>Poireaux</u> (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées	Potage Parmentier (*) 10 Carbonade de bœuf 2, 5, 10, 11, 13 Potée liégeoise 2, 10	Potage aux tomates (*) 10 Coquillettes (*) 1 Napolitaine de dinde aux petits légumes 2 Fromage râpé 2	Potage au fenouil (*) 10 Vol-au-vent de Quorn aux <u>champignons</u> 1, 2, 5, 8, 10 Riz blanc 8	Potage aux <u>carottes</u> (*) 10 Duo de poissons en cassoulette 6 Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2
Fromage blanc sucré	Fruit frais BIO	Yaourts aux framboises BIO	Fruit frais BIO	Biscuit
lundi 14 mars 2022	mardi 15 mars 2022	mercredi 16 mars 2022	jeudi 17 mars 2022	vendredi 18 mars 2022
Potage aux navets (*) 10 Filet de poulet "bollywood" 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 Coulis de poivrons jaunes 2, 10 Potée aux <u>chicon</u> s 2, 10	Potage au cresson (*) 10 Daube de bœuf méditerranéenne 2, 5 <u>Carottes</u> parisiennes Frites	Potage aux céleri rave (*) 10 Pennes (*) 1 Sauce carbonara de dinde aux <u>champignons</u> 2, 5, 10 Fromage râpé 1	Potage aux oignons (*) 10 Couscous de légumes & <u>pois chiches</u> (*) 10 <u>Semoule</u> de blé (*) 1, 10	Potage au céleri vert (*) 10 Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre
Mousse au chocolat	Fruit frais BIO	Liégeois	Compote BIO	Biscuit
lundi 21 mars 2022	mardi 22 mars 2022	mercredi 23 mars 2022	jeudi 24 mars 2022	vendredi 25 mars 2022
Potage Andalou (*) 10 Boulettes de volaille 1 Sauce tomate & basilic <u>Petits pois</u> (*) Pommes de terre rissolées	Potage au panais (*) 10 Sauté de porc Sauce moutarde à l'ancienne 11, 13 Potée aux <u>poireaux</u> 2, 10	Potage céleri rave (*) 10 Burger (bœuf/volaille) 1 <u>Épinards</u> (*) en sauce blanche 2 Boulghour aux légumes 1, 10	Potage au potiron (*) 10 Pennes (*) 1 Bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 1	Potage aux <u>poireaux</u> (*) 10 Filet de Hoki grillé 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2
Fromage blanc aux fruits	Fruit frais BIO	Riz au lait	Fruit frais BIO	Biscuit BIO
lundi 28 mars 2022	mardi 29 mars 2022	mercredi 30 mars 2022	jeudi 31 mars 2022	vendredi 1 avril 2022
Potage au brocolis (*) 10 Coquillettes (*) 1 Sauce milanaise pur bœuf 2, 5, 10 Fromage râpé 1	Potage Andalou (*) 10 Omelette (*) 2, 5 <u>Fenouil</u> (*) en sauce blanche 2 Frites	Potage au cerfeuil (*) 10 Escalope de dinde 2 Sauce châssieur (<u>champignons</u>) Potée aux <u>carottes</u> 2, 10	Potage Parmentier (*) 10 Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce curry <u>pommes</u> 2, 10 <u>Blé</u> (*) 1, 10	Produit issu du commerce équitable:
Fromage blanc sucré	Fruit frais BIO	Yaourt aux fraises BIO	Fruit frais BIO	

Recette belge:

Plat contenant du poisson
issu de la pêche durable:

Plat contenant
du porc:

Repas végétarien:

Produit issu du
commerce équitable:

Informations complémentaires
Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W
<u>Produits de saison</u>
Légumes Carotte, céleri rave, champignon, chicon, cresson, navet, oignon, panais, poireau
Fruits Poire, pomme
Produits 100% issus de l' agriculture responsable (*)
Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts
Produits 100% issus du circuit court
Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique
Allergènes
1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfites, 14. Lupin
La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.