
















# Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

## Avril 2022

lundi 28 mars 2022	mardi 29 mars 2022	mercredi 30 mars 2022	jeudi 31 mars 2022	vendredi 1 avril 2022
				<b>Poisson d'avril !</b> <b>Potage au fenouil (*) 10</b>  Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Crudités 5, 10, 11 Pommes de terre   Dessert Pâques 
lundi 4 avril 2022	mardi 5 avril 2022	mercredi 6 avril 2022	jeudi 7 avril 2022	vendredi 8 avril 2022
Vacances de Pâques				
				
lundi 11 avril 2022	mardi 12 avril 2022	mercredi 13 avril 2022	jeudi 14 avril 2022	vendredi 15 avril 2022
Vacances de Pâques				
				
lundi 18 avril 2022	mardi 19 avril 2022	mercredi 20 avril 2022	jeudi 21 avril 2022	vendredi 22 avril 2022
Lundi de Pâques  <b>Joyeuses Pâques !</b> 	<b>Potage au potiron (*) 10</b>  Coquillettes (*) Sauce napolitaine de Quorn Fromage râpé  VEGGIE   Fruit frais BIO	<b>Potage aux poireaux (*) 10</b>  Burger de Quorn Coulis de poivrons jaunes Pommes de terre rissolées  VEGGIE   Fromage blanc aux fruits	<b>Potage au céleri rave (*) 10</b>  Couscous de légumes & pois chiches (*) Semoule de blé (*)  VEGGIE   Fruit frais BIO	<b>Potage Parmentier (*) 10</b>  Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2  Biscuit 
lundi 25 avril 2022	mardi 26 avril 2022	mercredi 27 avril 2022	jeudi 28 avril 2022	vendredi 29 avril 2022
<b>Potage Andalou (*) 10</b>  Cordon bleu de Quorn Poireaux (*) en sauce blanche Frites/Pommes nature  VEGGIE   Liégeois	<b>Potage au cerfeuil (*) 10</b>  Burger de Quorn Sauce chasseur (champignons) Potée aux carottes  VEGGIE   Fruit frais BIO	<b>Potage aux oignons (*) 10</b>  Omelette (*) Fenouil (*) en sauce blanche Pommes de terre  VEGGIE   Raisin secs BIO	<b>Potage aux carottes (*) 10</b>  Pennes (*) Bolognaise végétarienne Fromage râpé  VEGGIE   Fruit frais BIO 	<b>Potage au brocoli (*) 10</b>  Filet de Hoki grillé 6, 10 (Nouvelle-Zélande)  Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2  Biscuit BIO

**Informations complémentaires**


Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

**Produits de saison**


**Légumes**

**Fruits**

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (\*)

 Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la sauce de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts


Produits 100% issus du circuit court


 Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique


**Allergènes**


- Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
- Mollusques, 5. Œuf,
- Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
- Fruits à coques, 10. Céleri
- Moutarde, 12. Graines de sésame
- Sulfites, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette belge: 

Plat contenant du poisson issu de la pêche durable: 

Plat contenant du porc: 

Repas végétarien: 

Produit issu du commerce équitable: 