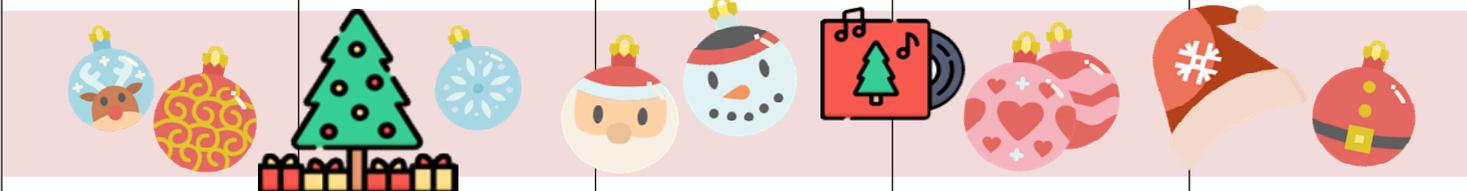


Ecoles communales de la Ville de Charleroi - Décembre 2021 - MENU ALTERNATIF

lundi 29 novembre 2021	mardi 30 novembre 2021	mercredi 1 décembre 2021	jeudi 2 décembre 2021	vendredi 3 décembre 2021
<p>Potage au cresson (*) 10</p> <p>Boulettes végétariennes Choux de Bruxelles (*) Sauce tomate & basilic Frites </p> <p>Riz au lait</p>	<p>Potage aux oignons (*) 10</p> <p>Pennes (*) Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé </p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au potiron (*) 10</p> <p>Cordon bleu de Quorn Potée aux carottes 2, 10 </p> <p>Yaourt aux framboises BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Burger végétarien "maison" 1, 5, 8 Coulis de poivrons & persil 2, 10 Boulghour (*) aux légumes 1, 10 </p> <p>Compote de pommes BIO</p>	<p>Potage au brocoli (*) 10</p> <p>Filet de poisson meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis & laitue 5, 10, 11 Pommes de terre </p> <p>Biscuit </p>
lundi 6 décembre 2021	mardi 7 décembre 2021	mercredi 8 décembre 2021	jeudi 9 décembre 2021	vendredi 10 décembre 2021
<p>Menu du Grand Sésat Potage au fenouil (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1.5 Potée aux poireaux 2.10 </p> <p>Dessert de Saint Nicolas</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Omelette (*) 2, 5 Brocolis (*) à l'ail Pommes de terre rissolées </p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) Sauce bolognaise végétarienne 8.10 Fromage râpé 2 </p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Couscous de légumes (céleri, poivrons verts et rouges, ...) & pois chiches 10 Semoule de blé 1, </p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Duo de poissons en cassolette 6 </p> <p>Crudités Purée de pommes de terre </p> <p>Biscuit</p>
lundi 13 décembre 2021	mardi 14 décembre 2021	mercredi 15 décembre 2021	jeudi 16 décembre 2021	vendredi 17 décembre 2021
<p>Potage au panais (*) 10</p> <p>Carbonade de Quorn 10, 11, 13 Carottes parisiennes Frites  </p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Pennes (*) Sauce bolognaise végétarienne 8.10 Fromage râpé 2 </p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1.5 Potée au céleri rave 2.10 </p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Vol-au-vent végétarien aux champignons 1.2.5.8.10 Riz blanc 8 </p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux navets (*) 10</p> <p>Filet de poisson grillé Crudités Pommes de terre </p> <p>Biscuit</p>
lundi 20 décembre 2021	mardi 21 décembre 2021	mercredi 22 décembre 2021	jeudi 23 décembre 2021	vendredi 24 décembre 2021
<p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Burger de Quorn 1.2.5 Potée au chou frisé 2.10 </p> <p>Yaourt vanille BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Omelette (*) 2.5 Fenouil (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées </p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1.6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Petits pois (*)  Pommes de terre</p> <p>Raisins secs BIO</p>	<p>Potage au potiron (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10 </p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Joyeux Noël ! Potage au panais (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1.5 Sauce Sambre & Meuse 2.8.11.13 Salade de radis et laitue 5.10.11 Purée de pommes de terre 2 </p> <p>Dessert de Noël</p>
lundi 27 décembre 2021	mardi 28 décembre 2021	mercredi 29 décembre 2021	jeudi 30 décembre 2021	vendredi 31 décembre 2021
				

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison

Sont en gras et soulignés au menu



Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

 Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux et haricots verts), le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les pommes de terre rissolées, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts

Produits 100% issus du circuit court



Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfités, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette belge: 

Plat contenant du poisson issu de la pêche durable: 

Plat contenant du porc: 

Repas végétarien: 

Produit issu du commerce équitable: 

ATELIER
by sodexo